

暑中お見舞い申し上げます。毎日厳しい暑さが続いています

献立表の数値・数量は原則

※献立および献立表について
都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

小学校中学年1人当たり

今年は夏の暑さにくわえて、マスクをつけて過ごす時間が多かったり

の値です。

♪今月の生産者さん♪

夏休みがいつもより短かったりと、普段の夏とは異なっていますね。

低学年...10%減

小柳さん...じゃがいも・きゅうり・ピーマン

暑い中を登校するみなさんに食べやすいメニューも取り入れながら

高学年...10%増

阪口さん...たまねぎ 数下さん...たまねぎ・にんにく

給食をお届けしようと思っています。

中学生...30%増

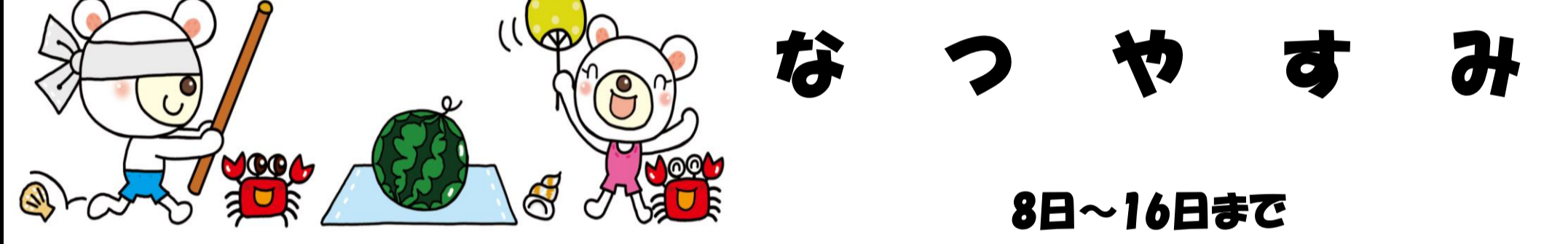
宮本さん...たまねぎ・にんにく・ねぎ・なす・きゅうり

になります

雪谷さん...しいたけ セイコーファームさん...しめじ

献立表の月ごとのメニューと数量表 (3日, 4日, 5日, 6日, 7日)

献立表の月ごとのメニューと数量表 (10日, 11日, 12日, 13日, 14日)



献立表の月ごとのメニューと数量表 (17日, 18日, 19日, 20日, 21日)

献立表の月ごとのメニューと数量表 (24日, 25日, 26日, 27日, 28日)

献立表の月ごとのメニューと数量表 (31日)

~8月21日 切り干し大根のペロンチーノ風~
かつらぎ町と大阪樟蔭女子大学のコラボで誕生した「健康レシピ」の中から、乾物や缶詰などの日持ちする食材を使った「災害時の簡単レシピ」をご紹介します。
さらに、ツナ缶は体のもとになるたんぱく質を手軽に補給でき、災害時対策としてお家に常備しておきたい食品の1つです。
9月1日の防災の日にも、かつらぎ町健康レシピ掲載の「災害時の簡単レシピ」より「サバ缶カレー」を給食用にアレンジして登場予定です。お楽しみに。



レシピは広報9月号またはクックパッドからご覧いただけます
クックパッドURL
https://cookpad.com/recipe/5962887