

# 紀の川マイ・タイムラインシート(かつらぎ町版)

氏名： \_\_\_\_\_

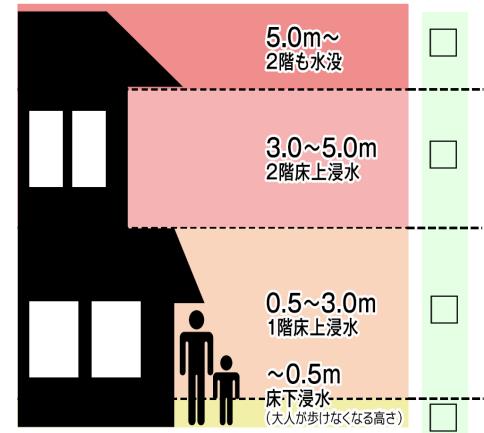
緊急連絡先  
続柄： \_\_\_\_\_

## マイ・タイムライン作成のためのチェック項目【ステップ 1～ステップ 6】

### 【ステップ 1】 自宅の水害リスクの確認

「洪水浸水想定区域図」等を見て、自宅の水害リスクを確認しましょう。

- ① 何階に住んでいますか？ ⇒ 1階 2階 3階 その他 ( 階)
- ② 浸水深は何mですか？  
⇒ 右の図の□にチェックを入れてください
- ③ 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていますか？  
⇒ 入っている 入っていない
- ④ 浸水が継続する時間は？  
⇒ 12時間未満 12時間～1日未満  
1日～3日未満 3日～1週間未満  
1週間～2週間未満
- ⑤ 土砂災害警戒区域に入っていますか？  
⇒ 入っている 入っていない



### 【ステップ 2】 安全な避難先の検討

「洪水浸水想定区域図」等を見て、浸水想定区域外か上層階に避難が可能な避難先や、土砂災害警戒区域・特別警戒区域外の避難先を選定しましょう。

#### ① 避難のパターンを確認しよう

上記ステップ①に記載した内容をもとに、別紙「避難パターン判定フロー」を見て、どの避難のパターンに該当するか確認しましょう。

- 該当する避難のパターン
- パターンA【屋内安全確保】
  - パターンB【立退き避難(早期)】
  - パターンC【立退き避難】

#### ② 避難先を決めておこう

該当する避難のパターンに合った避難先を決めておきましょう。

- あなたが避難する場所
- 在宅避難
  - 縁故避難 ( )
  - 避難所避難 ( )
  - 車中泊避難 ( )
  - ホテル・旅館 ( )

### 【ステップ 3】 避難先までの避難経路の検討

「洪水浸水想定区域図」等を見て、避難経路の安全性を確認しましょう。屋内では、上層階への避難経路を考えておきましょう。

#### 【避難経路検討のポイント】

- 土砂災害警戒区域・特別警戒区域を避ける。
  - 家屋倒壊等氾濫想定区域を避ける。
  - 危険な場所を避ける。
- (道路の脇に大きな溝がある、夜間は真っ暗である、車いすを押せない程の坂道等)

### 【ステップ 4】 避難にかかる所要時間の検討

余裕をもって所要時間を設定しましょう。

避難先：	移動距離：	m
移動手段： <input type="checkbox"/> 徒歩		分
<input type="checkbox"/> 車両		分
<input type="checkbox"/> その他 ( )		分
避難先への所要時間(合計)		分

### 【ステップ 5】 非常持出品の検討

必要な非常持出品にチェック(✓)をしましょう。

非常持出品	
情報収集に係るもの	<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話用バッテリー
非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> アルファ米 <input type="checkbox"/> 缶詰類 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> ビスケット <input type="checkbox"/> 割り箸
衣類	<input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> シャツ <input type="checkbox"/> ズボン
生活・衛生用品	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> アルミブランケット <input type="checkbox"/> 耳栓 <input type="checkbox"/> 敷物 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 証書類 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証
その他必要なもの	(自由記入)

【ステップ 6】警戒レベル毎の行動チェックリストの検討

氾濫発生までの時間	警戒レベル	起こりうる現象	防災情報			
			気象予警報等	洪水予報	キキクル(危険度分布)	避難情報
(目安) 3日前 〜 1日前 〜 3時間前	警戒レベル1相当	台風発生・接近 降雨開始	(警報級の可能性) 早期注意情報 台風情報	川の防災情報 	キキクル 	かつらぎ町  防災わかやま 
2時間前	警戒レベル2相当	水位上昇	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報	氾濫注意情報	注意	防災情報収集方法 <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> かつらぎ町メール <input type="checkbox"/> 防災行政無線 <input type="checkbox"/> その他 ( )
	警戒レベル3相当		避難判断水位 三谷水位観測所 4.60m 大雨警報(土砂災害) 洪水警報 高潮注意報	氾濫警戒情報	警戒	警戒レベル3 高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難
1時間前	警戒レベル4相当	水位上昇	土砂災害警戒情報 高潮警報 高潮特別警報	氾濫危険情報	非常に危険・極めて危険	警戒レベル4 避難指示 危険な場所から全員避難
	警戒レベル5相当		土砂災害 氾濫発生	大雨特別警報 大雨特別警報	大雨特別警報	警戒レベル5 緊急安全確保 命の危険直ちに安全確保

注意) 現象と防災情報の関係性は時系列が前後する可能性があります

※短時間で移行する可能性があります

行動チェックリスト		※実施する項目にチェック、所要時間を記入	
<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認	<input type="checkbox"/> 避難先の確認・連絡	<input type="checkbox"/> 非常持出品の確認	<input type="checkbox"/> 介助者への連絡
<input type="checkbox"/> 避難先の確認・連絡	<input type="checkbox"/> 家族の今後の予定を確認	<input type="checkbox"/> 避難時のペットの預け先の確認	<input type="checkbox"/> 親戚や友人宅への自主避難の開始
<input type="checkbox"/> 薬を多めに処方してもらう	<input type="checkbox"/> 風で飛ぶものがないか、水路が詰まらないか家の周りを確認	<input type="checkbox"/> 近所と避難準備状況の確認	<input type="checkbox"/> 町内会で役割分担の確認
<input type="checkbox"/> 自家用車、バイク、自転車の避難	<input type="checkbox"/> 大切なものを安全な階に避難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合計時間 (分)			
<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認	<input type="checkbox"/> 携帯電話・タブレット等の充電	<input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認	<input type="checkbox"/> 近所の方に避難先を伝えておく
<input type="checkbox"/> 避難する旨を家族・知人に連絡	<input type="checkbox"/> 非常持出品の確認	<input type="checkbox"/> 近所の方と話し合い土のうを積む	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 貴重品を避難バッグに入れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合計時間 (分)			
<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認	<input type="checkbox"/> 通行止め情報の確認	<input type="checkbox"/> 町内に声掛け	<input type="checkbox"/> 近所の方と一緒に避難をする
<input type="checkbox"/> 非常持出品の確認	<input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 避難場所への通り道にある家に声掛け
<input type="checkbox"/> 荷物を持ち、玄関で援助を待つ	<input type="checkbox"/> 避難の開始	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合計時間 (分)			
<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認	<input type="checkbox"/> 通行止め情報の確認	<input type="checkbox"/> 避難が完了したことを家族・親戚・知人へ伝える	<input type="checkbox"/> 近所の方と一緒に避難をする
<input type="checkbox"/> 緊急速報メールの受信	<input type="checkbox"/> 避難の開始～避難の完了※	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 近所の方と避難を完了する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合計時間 (分)			
<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合計時間 (分)			

※高齢者等は警戒レベル3で避難、それ以外の方は警戒レベル4で避難

# 避難パターン判定フロー

自宅の**水害リスク**と**家庭状況**を確認し、自身にあった避難方法を考えましょう。

自宅は**洪水等の浸水区域内**※<sup>1</sup>に入っていますか？

いいえ

浸水区域外でも、**周りと比べて低い土地や崖のそば**などでは、市区町からの避難情報を参考に必要に応じて自宅以外に避難してください。

パターンA  
【屋内安全確保】

・自宅の**上階へ移動**して、難を避けましょう。

はい

以下の①～③の項目がすべて「はい」ですか？

- ①家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの**高い区域**※<sup>2</sup>の外側である。
- ②浸水深さよりも上の階で生活できる場所（寝食、トイレ）がある。
- ③**浸水が継続する時間**※<sup>3</sup>が3日未満である。

いいえ

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

※身体の不自由な方、一人で避難することが難しい方（高齢者、乳幼児、妊産婦）は避難に時間がかかることを想定しましょう。

はい

パターンB  
【立退き避難(早期)】

・あらかじめ決めておいた**避難先へ避難**しましょう。

・特に、避難に時間がかかる方は**余裕をもって避難**しましょう。

いいえ

パターンC  
【立退き避難】