

子育てを楽しむための講座！

子育てが楽しくなる
ためのアイデアや技
術をご紹介します連続
講座（無料）です♪

トリプルP Positive Parenting Program 参加者募集

保育あります！

新聞でも掲載！
世界で展開中の
今話題の講座！

「子育てってたいへん・・・」 「もっと楽しく子育てがしたい！」

- ★誰もが持っている子育ての悩み（思い通りにならないことって多いですね）
- ★ちょっとした工夫や技術を学ぶことで、子どもといい関係を築きながら子ども
の好ましい行動を促したり穏やかで効果的なしつけができるようになります！



トリプルPは、オーストラリアで開発され、世界
30 か国以上で実施されている親向けの参加体験型
の学習プログラムです。

子どもの問題を親がどのようにとらえるか、どん
な関わりを持ったら、子どもの問題が改善されるの
か、子どもの発達が上手に促されるのか・・・。

それぞれの親子に合せた方法で、親子の関わり方
や考え方、具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、子育てを少しでも楽に、
そして楽しめるよう一緒に考えてみませんか。

子育てをちょっとひと休みして、お茶やお菓子を
楽しみながら、子育て中の他の参加者と一緒に工夫
や技術を持ち帰ってぜひ試してみてください♪

日 時 : 1/15, 1/22, 1/29, 2/5, 2/12, 2/19, 2/26 (全7回)
水曜日 (2/12, 2/19の2週は電話相談のみです。)

9時半～12時

場 所 : かつらぎ町保健福祉センター（かつらぎ町役場西となり）3F会議室

対 象 : 子どもさんをお持ちの全ての親 定員 12名

※欠席の回は次回の開始前30分等でフォローあります（～）／

※事務局で欠席の回の内容をご紹介させていただくことも可能です（～♪

講 師 : 前迫 早苗さん（トリプルP認定ファシリテーター）

参加費・テキスト代 : すべて無料

保 育 : あり（保育料は無料、事前申し込み必要）

申し込み締め切り : 1月 7日 火曜日

指示待ちにならない子
どもに育てましょう♪

申し込み先 かつらぎ町教育委員会 教育総務課（担当：松本）
TEL 0736-22-0300

毎週1回、合計7回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	形 式
第1回 1/15(水) 9:30~12:00	「 <u>前向きな子育て</u> 」とはどのような子育てなのかについて学び、 <u>子どもの行動のとりえ方</u> について話し合います。	気づき!あります♪
第2回 1/22(水) 9:30~12:00	<u>子どもとよい関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキル</u> を学びます。	子育て中に大切な親子関係の基礎(^ ^)
第3回 1/29(水) 9:30~12:00	<u>子どもの問題行動をうまく扱うための、7つのスキル</u> を学びます。 「おだやかで効果的なしつけ方」もご紹介♪	講 義 グループワーク
第4回 2/5(水) 9:30~12:00	子どもの問題行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように <u>事前の活動の準備</u> について学びます。	お買い物時等のトラブルを予防する方法などをご紹介♪
第5回、第6回 2/12の週 2/19の週	先のセッションで学んだスキルを、 <u>家庭でうまく活用できているか</u> を話し合い、 <u>工夫しながら子育てできるようにサポート</u> します。	ご自宅での <u>個別電話相談のみ</u>
第7回 2/26(水) 9:30~12:00	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、 <u>プログラムで学んだスキルを復習</u> します。	講 義 グループワーク 全体のまとめ

※ ご都合の悪い回はお気軽に事務局までご相談下さい（ご都合に合わせて欠席の回のDVDや内容について事務局からご紹介させていただくことも可能です）

※ 第5回、第6回は個別の電話相談のみとなります。

ご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、各ご家庭での子育てについて話し合います。



～トリプルP 受講終了者の感想～

- 受講前は半信半疑でしたが、受講したことを実践してみると、うそのように子どもの態度が良い方に変わってきました。
- 子育てが楽しいということを忘れていました。受講して心に少し余裕ができました。
- 親の立場での悪かったところを沢山気づかされました。悩むばかりでなく効果的な方法を具体的に知って対応できるのがとてもよかったです。
- 受講する前は不安なことも多かったが、同じくらいの年の子どもがいるママたちといろんな話ができて「うちだけじゃないんだ」と気分的に安心できました。
- 大声で怒鳴ったりしなくてもおだやかで効果的にしつけられる方法を学べて楽になりました。
- 問題の多い子と思っていたが、ほめることがすくないだけのことと気づいた。親が冷静になることで、問題が減った。ほめることは、他の兄弟にもよい影響があった。

