



いよいよ夏本番！暑さが厳しい日が続きますが、皆さんいかがお過ごしですか？

規則正しい生活と、バランスの良い食事に気を付けて、夏を乗り切る体を作りましょう。

今月は夏野菜をたっぷり使ったメニューや、冷やし麺などといった、夏にぴったりの

メニューを取り入れています。楽しみにしててくださいね。

※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

変更した場合は学校へ連絡いたします。

給食では毎日、牛乳が付きます。

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます

今月の生産者さん

宮本さん…にんにく・きゅうり・なす・青ねぎ

小柳さん…ピーマン・きゅうり

阪口さん…たまねぎ

雪谷さん…たまねぎ

数下さん…たまねぎ



七夕汁は魚そうめんを天の川に、オクラを星に見立てました。七夕の夜空をイメージしたメニューです。

5

6

7

8

9

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ごはん, えびのチリソースかけ, ひじきサラダ, もずくとあさりのスープ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like 揚げりょうこッパン, なつやさいスパゲティ, じゃこサラダ, れいとうパイナップル.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ごはん, ぶたキムチいため, ほろれんそうサラダ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ナン, なつやさいキーマカレー, キャベツサラダ, スクールヨーグルトバニラ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ごはん, ちくぜんに, やさいのじゃこあえ, なつとう.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like コッパン, オムレツ, コールスローサラダ, かぼちゃスープ, とんじる.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ごはん, マーポーキャベツ, かいそうサラダ, こくさんももゼリー.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like げんまいごはん, ひやしちゅうか, せんべい.

