

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
<p>※献立および献立表について※</p> <p>都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。</p> <p>変更した場合は学校へ連絡いたします。</p> <p>給食では毎日、牛乳がつかます。</p> <p>また、メニューに応じて箸もしくはスプーンがつかます</p> <p>献立表の数値・数量は原則小学校中学年1人当たりの値です。</p> <p>低学年・・・約10%減 高学年・・・約10%増 中学生・・・約30%増 になります。</p>									
<p>今月の生産者さん</p> <p>宮本さん…大根・人参・白菜・青ねぎ</p> <p>小柳さん…キャベツ</p> <p>豊谷さん…しいたけ 岡本さん…精白米</p>									
6		7		8		9		10	
●ごはん 614/780		●ごはん 633/778		●ごはん 647/817		●ごはん 668/818		●ごはん 664/813	
●とんじろうどん		●さけのマヨネーズやき		●かんとだき		●てりやきハンバーグ		●とりにくのバリバリやき	
●あぶらあげのごますあえ		●いそかあえ		●さつまいものてんぷら 1こ		●ごぼうサラダ		●ブロッコリーとコーンのサラダ	
●チーズ 1こ		●さんぴらごぼろ		●ごまつなのコーンあえ		●とうふとごまつなのみそしる		●やさいスープ	
☆ごごがなつくだに 1ふくろ		●きんぴらごぼろ		●ごまつなのコーンあえ		●とうふとごまつなのみそしる		●やさいスープ	
13		14		15		16		17	
●ごはん 600/743		●ごはん 611/722		●ごはん 644/748		●ごはん 648/848		●ごはん 685/874	
●ちくせんに		●さばのてりやき		●あつあけのちゅうかに		●メンチカツ 1こ		●ピカタ 1こ	
●はくさいのごますあえ		●おつかあえ		●ごまつなのサラダ		●ごまつなのだいずあえ		●ビーンズサラダ	
☆なつとう 1こ		●みそしる		●ごまつなのサラダ		●コンソメスープ		●はくさいのクリームに	
20		21		22		23		24	
●ごはん 665/884		●ごはん 628/797		●ごはん 602/776		●ごはん 644/844		●むぎごはん 666/820	
●ごもくマーボーとうふ		●にくじゃが		●ホキのきんざんじみそマヨやき		●とりにくのからあげ		●クリスマスカレー	
●さんしょくナムル		●ゆかりあえ		●はくさいのあますづけ		●ひじきサラダ		●はくさいサラダ	
☆しゅうまい		●あつやきたまご 1こ		●ごじる		●だいこんとたまねぎのみそしる		●クリスマスデザート 1こ	
		<p>冬至メニュー</p> <p>かぼちゃを使った具汁です</p>		●のりつくだに 1ふくろ		●クリスマスデザート 1こ		<p>①サンタさんのケーキ</p> <p>②クリスマスのデザート (いちご&練乳風ゼリー)</p> <p>③トリートスイーツケーキ</p> <p>しふんがえらんだものをとってくださいね☆</p>	