教室掲示用

２月学校給食予定献立表

かつらぎ町教育委員会

今月の生産者さん

雪谷さん…しいたけ

関本さん…精白米・キャベツ

宮本さん…青ねぎ・白菜・大根・にんじん

献立表の数値・数量は原則小学校
中学年1人当たりの値です。
低学年・・・約10％減
高学年・・・約10％増
中学生・・・約30％増になります。

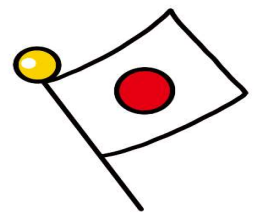
※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

変更した場合は学校へ連絡いたします。

給食では毎日、牛乳がつきます。

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンがつきます

月	火	水	木	金
	1	**2**	**3**	**4**
	●ごはん 664/853 ●さばのしおやき ☆さば 1切 / 塩(食塩) 0.2 ●キャベツのピリからあえ キャベツ 15 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.8 もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / ☆ラー油 0.03 にんじん 10 / ☆ごま油 1.5 砂糖・上白糖 1.5 / 一味唐辛子 0.02 酢・米酢 0.9 ●やさいのたまごとじ ☆液卵 30 / 砂糖・上白糖 3 たまねぎ 60 / みりん(本みりん) 0.9 グリンピース(冷凍) 15 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.7 しいたけ(干、乾) 0.5 / ☆しょうゆ(こいくち) 3.8 大根 30 / 酒・純米酒 1.5 ☆大豆水煮 5 / ☆だしパック 1.8	●ごはん 606/776 ●ぶたにくのおろしどんぶり 豚もも・赤身(大型) 60 / 酒・純米酒 2 たまねぎ 40 / 砂糖・上白糖 4 にんじん 15 / みりん(本みりん) 4.7 青ねぎ 5 / ☆しょうゆ(こいくち) 7 大根おろし(冷凍) 30 / 一味唐辛子 0.02 大根 15 / 米ぬか油(ボトル) 0.5 しょうが 0.5 ●こんにゃくサラダ こんにゃく・突き 10 / 酢・米酢 0.8 こまつな(冷凍) 25 / 砂糖・上白糖 0.8 コーン・冷凍 5 / ☆ごま油 0.5 ごま(いりごま) 0.8 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.8 ☆ソフールげんきヨーグルト 1こ	●ごはん 644/791 ●いわしのかばやき ☆いわし(ﾏｲﾜｼ) 1尾 / ☆しょうゆ(こいくち) 2 かたくり粉 10 / 砂糖・上白糖 3 しょうが 0.7 / みりん(本みりん) 1 ☆しょうゆ(こいくち) 1.8 / 米ぬか油 4.5 酒・純米酒 2 ●キャベツのこんぶあえ（だいずいり） キャベツ 25 / ☆塩昆布 0.8 にんじん 10 / 酢・米酢 0.03 ☆大豆水煮 5 ●ぐだくさんみそしる こんにゃく・突き 5 / たまねぎ 25 えのきたけ 5 / 青ねぎ 5 じゃがいも 25 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7 もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / ☆だしパック 1.8 ☆チーズ 1こ	☆セレクトパン 651/846 ●ポトフ ☆鶏団子(冷凍) 15 / たまねぎ 40 じゃがいも 25 / グリンピース(冷凍) 5 キャベツ 15 / ☆コンソメ(顆粒) 1.8 にんじん 10 / ☆しょうゆ(うすくち) 0.8 しめじ(ぶなしめじ) 5 / 塩(食塩) 0.02 ☆大豆水煮 5 / こしょう(黒) 0.02 ●ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー(冷凍) 15 / ☆しょうゆ(こいくち) 1 コーン・冷凍 15 / レモン(果汁) 0.5 砂糖・上白糖 0.8 / 米ぬか油 0.5
7	**8**	**9**	**10**	**11**
●ごはん 609/754 ●とりにくとさといものにもの 鶏むね皮つき(若鶏) 30 / 砂糖・上白糖 2.5 里芋(冷凍) 35 / ☆しょうゆ(こいくち) 2.8 しいたけ(生) 5 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.5 にんじん 10 / みりん(本みりん) 2 グリンピース(冷凍) 5 / ☆だしパック 1.5 たまねぎ 40 / 米ぬか油(ボトル) 0.5 ☆高野豆腐 1 ●だいこんのあまずづけ 大根 40 / 砂糖・上白糖 1.5 ごま(いりごま) 0.8 / 酢・米酢 1.8 一味唐辛子 0.01 / 塩(食塩) 0.02 ☆なっとう 1こ	●ごはん 620/797 ☆かぼちゃコロッケ 1こ ☆かぼちゃコロッケ 1こ / 米ぬか油 5 ●やさいのじゃこあえ 切り干し大根 1.2 / 酢・米酢 0.8 にんじん 5 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.5 こまつな(冷凍) 30 / 砂糖・上白糖 0.8 ☆ちりめんじゃこ 3 / ☆ごま油 0.8 ●ぐだくさんみそしる ☆厚揚げ 15 / もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 5 たまねぎ 30 / 青ねぎ 5 こんにゃく・突き 10 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7 じゃがいも 10 / ☆だしパック 1.8	●ごはん 609/803 ●マーボーだいこん 大根 40 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 2.4 豚ひき肉 25 / ☆中華だしの素 1.3 ☆大豆(挽き割り) 15 / 砂糖・上白糖 1.8 たまねぎ 50 / 酒・純米酒 1.8 にんじん 15 / ☆トウバンジャン 0.05 青ねぎ 5 / ☆テンメンジャン 0.25 しょうが 0.2 / かたくり粉 1.3 にんにく 0.2 / 米ぬか油(ボトル) 0.5 ☆みそ(米) 赤色辛みそ 3 ●さんしょくナムル もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / ごま(いりごま) 0.5 こまつな(冷凍) 20 / ☆ごま油 0.5 コーン・冷凍 5 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.5 砂糖・上白糖 1 ☆まぐろひとくちぎょうざ 小学校：2こ 中学校：3こ 米ぬか油 3	●ごはん 603/801 ●とりにくのうめやき 鶏むね皮つき(若鶏) 60 / みりん(本みりん) 0.8 にんにく 0.3 / ごま(いりごま) 0.3 梅肉 1.8 / 砂糖・上白糖 1.2 ☆しょうゆ(こいくち) 1.2 / 水 0.5 ●いそかあえ こまつな(冷凍) 25 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.2 はくさい 15 / 酢・米酢 0.3 にんじん 6 / 砂糖・上白糖 1 ☆きざみのり 0.4 ●みそしる たまねぎ 20 / しめじ(ぶなしめじ) 5 ☆木綿豆腐 20 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7 大根 20 / ☆だしパック 1.8 こんにゃく・突き 10	建国記念の日 
14	**15**	**16**	**17**	**18**
●ごはん 647/789 ●バレンタインハンバーグ ☆ハンバーグ(冷凍) 1こ / みりん(本みりん) 1 砂糖・上白糖 2 / 酒・純米酒 0.5 ☆しょうゆ(こいくち) 2 / かたくり粉 0.5 ●ごぼうサラダ コーン・冷凍 5 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.2 ごぼうささがき(冷凍) 10 / 砂糖・上白糖 1.5 にんじん 10 / 酢・米酢 1.2 ほうれんそう・冷凍 10 / ☆ノンエッグマヨネーズ 10 ごま(すりごま) 1.2 ●みそしる ☆うすあげ 5 / もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 ☆白玉団子 20 / 青ねぎ 5 たまねぎ 20 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7 かぼちゃ(冷凍) 15 / ☆だしパック 1.8	●ごはん 668/837 ●はっぽうさい 豚もも・赤身(大型) 40 / ☆しょうゆ(うすくち) 1.2 たまねぎ 40 / ☆中華だしの素 1.2 ほねく 5 / かたくり粉 2.8 にんじん 15 / 砂糖・上白糖 0.5 キャベツ 50 / ☆ごま油 0.1 しいたけ(生) 5 / 米ぬか油(ボトル) 0.5 しょうが 0.3 ●ちゅうかあえ もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / ごま(いりごま) 0.5 こまつな(冷凍) 20 / ☆ごま油 0.5 コーン・冷凍 5 / ☆しょうゆ(こいくち) 2 砂糖・上白糖 1 ☆はるまき 1こ 米ぬか油 3	●ごはん 606/773 ●さけのマヨネーズやき ☆さけ 1切 / みりん(本みりん) 0.8 こしょう(黒) 0.05 / ☆ノンエッグマヨネーズ 8 ●はくさいのあまずづけ はくさい 40 / 砂糖・上白糖 1.5 カットわかめ 0.5 / 酢・米酢 1.8 ごま(いりごま) 0.8 / ☆しょうゆ(うすくち) 0.5 ●ひじきとだいずのにもの ひじき(干し) 3 / グリンピース(冷凍) 5 ☆大豆水煮 20 / ☆しょうゆ(こいくち) 4 にんじん 15 / 砂糖・上白糖 3 豚ひき肉 10 / みりん(本みりん) 1.2 こんにゃく・突き 5 / 米ぬか油(ボトル) 1 ごぼうささがき(冷凍) 10 / ☆だしパック 1.5	●ごはん 683/866 ●ほねくのにもの ほねく 15 / ☆しょうゆ(うすくち) 3 ☆がんもどき 20 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.8 大根 40 / 砂糖・上白糖 3 こんにゃく・突き 10 / みりん(本みりん) 1 ☆白玉団子 20 / 酒・純米酒 1 しいたけ(干、乾) 0.3 / ☆だしパック 1.8 にんじん 10 ●ごまあえ こまつな(冷凍) 30 / 砂糖・上白糖 1.2 もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / ☆ごま油 0.6 ごま(いりごま) 0.5 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.6 ☆さつまいものてんぷら 1こ 米ぬか油 4	☆コッペパン 688/872 ●ふゆやさいシチュー 鶏むね皮つき(若鶏) 20 / ☆ポタージュの素 8.5 じゃがいも 35 / ☆牛乳(普通牛乳) 45 たまねぎ 40 / ☆脱脂粉乳(国産) 1.5 にんじん 10 / ☆粉チーズ 0.8 はくさい 15 / ☆コンソメ(顆粒) 0.8 ブロッコリー(冷凍) 5 / こしょう(黒) 0.02 大根 20 / 米ぬか油(ボトル) 0.5 ●コールスローサラダ キャベツ 30 / コーン・冷凍 5 コールスロードレッシング 4.1 ☆アーモンドフィッシュ 1ふくろ
21	**22**	**23**	**24**	**25**
●むぎごはん 625/806 ●カレーライス 豚もも・赤身(大型) 25 / にんにく 0.2 ☆大豆水煮 15 / しょうが 0.2 にんじん 15 / カレー粉 0.25 たまねぎ 50 / ☆カレールウ 11 じゃがいも 30 / ケチャップ(3kg) 2 しめじ(ぶなしめじ) 5 / 米ぬか油 1 グリンピース(冷凍) 5 ●はくさいサラダ はくさい 35 / ☆えだまめ(むき)・冷凍 5 コーン・冷凍 5 / こしょう(黒) 0.02 ツナ(油漬フレーク) 5 / ☆ノンエッグマヨネーズ 10 レモン(果汁) 0.5	●ごはん 609/782 ●ホキのてんぷら ホキ 1切 / 水 7 塩(食塩) 0.05 / 米ぬか油 7 ☆天ぷら粉 7 ●やさいのごまずあえ ☆うすあげ 5 / ごま(いりごま) 1.2 はくさい 15 / 砂糖・上白糖 1 こまつな(冷凍) 20 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.4 にんじん 6 / 酢・米酢 1.4 ●ぐだくさんみそしる 大根 10 / もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 青ねぎ 5 / たまねぎ 20 じゃがいも 20 / ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7 こんにゃく・突き 10 / ☆だしパック 1.8	天皇誕生日 	●ごはん 633/832 ●にくじゃが 豚もも・赤身(大型) 50 / 砂糖・上白糖 3 じゃがいも 45 / ☆しょうゆ(うすくち) 1 たまねぎ 50 / ☆しょうゆ(こいくち) 4 にんじん 15 / みりん(本みりん) 2.5 こんにゃく・突き 20 / ☆だしパック 1.8 グリンピース(冷凍) 5 / 米ぬか油 0.5 ●ゆかりあえ ほうれんそう・冷凍 35 / ゆかり 0.4 もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 5 / 塩(食塩) 0.02 ☆あつやきたまご 1こ	☆コッペパン 699/919 ●とりにくのレモンソース 鶏むね皮つき(若鶏) 60 / レモン(果汁) 1.47 かたくり粉 8.5 / 砂糖・上白糖 1.82 酒・純米酒 1.5 / ☆しょうゆ(こいくち) 2.45 米ぬか油 6 / 水 1.54 ●こまつなサラダ ひじき(干し) 0.3 / ☆しょうゆ(こいくち) 1.2 もやし(ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ) 10 / 酢・米酢 0.6 こまつな(冷凍) 20 / 砂糖・上白糖 0.9 コーン・冷凍 5 / ☆ごま油 0.3 ごま(いりごま) 0.5 ●コンソメスープ たまねぎ 40 / 大根 20 にんじん 5 / ☆コンソメ(顆粒) 1.8 グリンピース(冷凍) 5 / ☆しょうゆ(うすくち) 0.5 しめじ(ぶなしめじ) 5 / こしょう(黒) 0.01

２月２８日～３月４日はリクエスト給食週間です！小学６年生と中学３年生からのリクエストを取り入れたメニューがたくさん出てきます☆お楽しみに♪（2/28の献立は３月の献立表でお知らせします。）