



ご入学・ご進級おめでとうございます。

献立表の数値・数量は原則

※献立および献立表について※
都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。
変更した場合は学校へ連絡いたします。
給食では毎日、牛乳が付きます。
また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます。

4月は新しい生活がスタートする月ですね。

小学校中学年1人当たりの値です

♪今月の生産者さん♪

楽しみや希望にあふれた季節でもありますが

低学年・・・約10%減 高学年・・・約10%増

宮本さん・・・青ねぎ

環境の変化で体調を崩しやすくなる時でもあります。

中学生・・・約30%増 になります。

バランスの良い食事と規則正しい生活習慣で

白米の量は学校給食の標準食品構成表に基づき

毎日元気に過ごせる体づくりを心がけましょう。

原則 低学年:50g 中学年:70g

今年度もどうぞよろしくお祈りします。

高学年:90g 中学生:100g です。

月

火

水

木

金

献立表の表記について

特定原材料及び特定原材料に準じるもの(28品目)を原材料に使用もしくは

コンタミネーション(意図しない混入)の注意喚起が必要なものについて、

食材名の前に☆がついています。詳細については、別紙のアレルギー一覧表及び

原材料表をご確認ください。なお、食材名からアレルゲンとなることが判断できる食材

(例:えび・かに・いか・豚肉・鶏肉・りんご・ごま等)の☆は省略していますのでご注意ください。

昨年度より、加工品であっても原材料表に特定原材料及び特定原材料に準じるものを含む

もしくは注意喚起の表記がない加工品についても☆はつけていません。

令和4年度 給食使用食材等について

今年度、学校給食で使用する食材等に

ついて、昨年度まで使用していたものと

メーカーや仕様が異なるものがあります。

献立表に記載されている名称が同じでも

別の仕様である場合がありますので、

指示書を作成される際には規格書や

アレルギー一覧表で必ずご確認ください。

この数値は、1食あたりのエネルギーを示しています。(単位:kcal)

646/844

小学校 2歳

中学校 3歳

中学生

11

12

13

14

15

Table for day 11: ごはん 604/757, とんじろうどん, ほうれんそうのごまあえ, ☆チーズ 1こ, ☆うめびしお 1ふくろ

Table for day 12: ごはん 649/775, さばのみそに, ☆ひじきとだいずのいためもの, ☆すのもの

Table for day 13: ごはん 614/769, ☆メンチカツ 1こ, ☆こまつなコーンあえ, ☆ぐだくさんスープ

Table for day 14: ごはん 682/875, ☆マーボーあつあげ, ☆パンサンスウ, ☆しゅうまい

Table for day 15: ☆よもぎパン 646/844, ☆子キンナゲット, ☆ソナサラダ, ☆キャベツスープ

18

19

20

21

22

Table for day 18: ☆むぎごはん 674/836, ☆カレーライス, ☆カラフルサラダ, ☆おいわいデザート(クレープ)

Table for day 19: ごはん 601/767, ☆ホキのてんぷら(うめだれ), ☆キャベツのこんぶあえ, ☆いんげんのだまごとし

Table for day 20: ごはん 609/779, ☆ぶたにくのおろしどんぶり, ☆ごぼうサラダ, ☆ソファールげんきヨーグルト 1こ

Table for day 21: ごはん 603/760, ☆とりにくのてりやき, ☆キャベツサラダ, ☆みそしる

Table for day 22: ☆コッペパン 660/800, ☆はるやさいシチュー, ☆コロコロサラダ, ☆ジョア(プレーン)

25

26

27

28

29

Table for day 25: ごはん 620/759, ☆はっぼうさい, ☆だいこんのピリからあえ, ☆ぎょうざ

Table for day 26: ごはん 655/805, ☆とりにくのからあげ, ☆こまつなサラダ, ☆こんにやくのみそしる

Table for day 27: ごはん 640/780, ☆さわらのみそマヨやき, ☆あぶらあげのごますあえ, ☆わかたけじる

Table for day 28: ごはん 600/756, ☆ちくぜんに, ☆やさいのじゃこあえ, ☆なっとう 1こ

昭和の日 646/844. Includes illustration of a child and a pig character.