



※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

変更した場合は学校へ連絡いたします。

給食では毎日、牛乳が付きます。

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。健康な歯でよく噛んで食べることは、食事をおいしく味わい、しっかり栄養を吸収するための基本となります。バランスのよい食事と、よく噛んで食べること、食べた後は歯をみがくなど、基本的なことを毎日続けることでむし歯を防ぎ、健康的な歯を保つことにつながります。

Table for June 4-10. Columns: 月, 火, 水, 木, 金. Includes '今月の生産者さん' section with photos and names like 宮本さん, 阪口さん, 小柳さん, 数下さん.

Table for June 6-10. Columns: 6, 7, 8, 9, 10. Lists menu items and ingredients for each day.

ひと口30回を目標に、よく噛んで食べよう！ ☆かみかみ献立☆

Table for June 13-17. Columns: 13, 14, 15, 16, 17. Lists menu items and ingredients for each day.

☆和歌山名産品・特産品 献立週間 ☆ ※6月は食育月間です。今週は、和歌山県にゆかりのある食材を使用したメニューを計画しています。

Table for June 20-24. Columns: 20, 21, 22, 23, 24. Lists menu items and ingredients for each day.

Table for June 27-30. Columns: 27, 28, 29, 30. Lists menu items and ingredients for each day.