



※献立および献立表について※

★^{こんげつ}今月の^{せいさんしゃ}生産者さん★ ^{みやもと}宮本さん…^{なす}なす・^{にんにく}にんにく ^{さかくち}阪口さん…^{たまねぎ}たまねぎ

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

献立表の数値・数量は原則小学校中学年1人当たりの値です

変更した場合は学校へ連絡いたします。

低学年…約10%減 高学年…約10%増 中学生…約30%増 になります。

給食では毎日、牛乳が付きます。

白米の量は学校給食の標準食品構成表に基づき原則

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます。

低学年：50g 中学年：70g 高学年：90g 中学生：100g です。

中学校 給食開始

小学校 給食開始

25 (木)		26 (金)		29 (月)		30 (火)		31 (水)	
●麦ご飯	809	☆コッパン	808	●麦ご飯	860	●ごはん	691/878	●ごはん	692/889
●冷やしうどん		●ラタトゥイユ		●ピビンバ丼		●ほねくのでんぷら		●マーボーあつあげ	
☆うどん(冷凍)	60	☆カットわかめ	0.2	豚ひき肉	55	ほねく	1枚	☆厚揚げ	40
きゅうり	10	オクラ	5	☆大豆(挽き割り)	5	☆天ぷら粉	6	豚ひき肉	40
もやし(ブラックマッペ)	10	米ぬか油	0.8	酒・純米酒	4	●おかかあえ		たまねぎ	60
にんじん	10	☆そうめんつゆ	1袋	☆しょうゆ(こいくち)	4	こまつな(冷凍)	25	にんじん	15
☆いかの天ぷら	1切れ	☆大豆水煮	5	☆コチジャン	0.3	かつお節	0.5	にら	5
米ぬか油	6	トマト	30	砂糖・上白糖	2.5	もやし(ブラックマッペ)	5	しょうが	0.2
☆小魚佃煮 1袋		ケチャップ(3kg)	5	米ぬか油(ボトル)	0.5	にんじん	5	にんにく	0.2
		●カラフルサラダ		☆厚焼きたまご 1個		●こうやどうふのもの		☆みそ(米) 赤色辛みそ	3
		赤ピーマン	5	☆チーズ 1個		豚ひき肉	10	●パンサンスウ	
		コーン(冷凍)	5			☆高野豆腐	5	きゅうり	20
		こまつな(冷凍)	15			にんじん	10	にんじん	4
		きゅうり	10			しいたけ(干、乾)	1.5	キャベツ	10
		☆ソフィール元気ヨーグルト 1個				いんげん(冷凍)	5	砂糖・上白糖	1.8
						たまねぎ	60	☆しょうまい	
						☆のりつくだに 1ふくろ		小学校	2こ
								中学校	3こ



♪ 9月の献立表は後日配布します。休み中は食事が不規則になりがちです。毎日規則正しい生活を心がけ、バランスのよい食事を心がけましょう。♪