

※献立および献立表について※

★今月の生産者さん★

関本さん…精白米 小柳さん…金時人参 宮本さん…にんじん 大根・白菜・青ねぎ・白ねぎ・キャベツ

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

献立表の数値・数量は原則小学校中学年1人当たりの値です

変更した場合は学校へ連絡いたします。

低学年…約10%減 高学年…約10%増 中学生…約30%増 になります。

給食では毎日、牛乳が付きます。

白米の量は学校給食の標準食品構成表に基づき原則

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます。

低学年：50g 中学年：70g 高学年：90g 中学生：100g です。

★★★★★こども対策として、月に数回ビタミンD強化献立を取り入れています。カルシウムだけでなく、ビタミンDも意識して摂取し、強い骨作りを心がけましょう。★★★★★

Main table containing school lunch menus for January, organized by date (9th to 31st) and categorized by meal type (Breakfast, Lunch, Dessert). Each entry lists the dish name, ingredients, and quantities. Includes a '24th-30th School Lunch Week' section with special themes and a '2023 Adult Day' illustration.