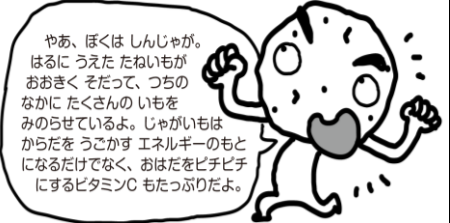


今月の生産者さん

宮本さん…にんにく・たまねぎ・きゅうり

小柳さん…きゅうり・じゃがいも 阪口さん…たまねぎ

椿森さん…じゃがいも 数下さん…たまねぎ



※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。

変更した場合は学校へ連絡いたします。

給食では毎日、牛乳が付きます。

また、メニューに応じて箸もしくはスプーンが付きます

紀州食品さんに「みかんジュース」を提供いただきました！
6月23日の給食では、牛乳のかわりに「みかんジュース」が登場します。これ
はかつらぎ町洪田にある「紀州食品株式会社」さんから、かつらぎ町の子ども
達へと提供していただいたものです。みかんジュースを生産する際には、みかん
の外皮をおかずに丸ごと絞って作ることが一般的なのですが、紀州食品さん
のみかんジュースは、外皮を取り除いて絞っているので、みかんそのものの味を
感じる事ができるそうです。ジュース1本に約3個分のみかんが使われてます。



Table with 2 columns: 1 and 2. Contains menu items like 'ごはん', 'カレーヌードル', 'きりぼしだいこんのサラダ', '☆ソファールげんきヨーグルト', '☆ミートビーンズスパゲティ', '☆きゅうりとブロッコリーのサラダ', '☆チーズ', '☆牛乳のかわりに「ジョア」が付きます。

Table for days 5, 6, 7. Day 5: ごはん 620/784, さばのしおやき, はりはりづけ, きんちんじる. Day 6: ごはん 640/841, いかのかりんあげ, ポイルやさい, みそしる. Day 7: ごはん 632/804, にくじゃが, きゅうりのピリからあえ, ☆やきししゃも.

Table for days 8, 9. Day 8: ごはん 674/851, ちくせんに, ☆おひたし, ☆さつまいもてんぷら. Day 9: ☆コッペパン 659/839, ☆ぶたにくのトマトに, ☆コロコロサラダ, ☆わらいとうおうとう.

「よくカメ、KAME、かめ」献立



ひと口30回を目標によく噛んで食べよう！（かみかみ黒豆・いかのかりんあげ・焼きししゃも・筑前煮）

Table for days 12, 13, 14. Day 12: ごはん 621/803, とりにくのうめやき, いそかあえ, みそしる. Day 13: ごはん 699/864, ごもくマーボーどうふ, さんしょくナムル, ☆スティック だいがかいも. Day 14: ごはん 646/849, くじらのたつたあげ, ☆こんぶあえ, みそしる.

Table for days 15, 16. Day 15: ごはん 621/787, ほねくのにも, ☆やさいのじゃこあえ, ☆あつやきたまご. Day 16: ☆コッペパン 684/874, ☆キャベツのクリーム煮, ☆ごまつなサラダ, ☆あじさいゼリー.

かつらぎ町の花「あじさい」をイメージしたゼリーです。

★和歌山県名産品・特産品献立週間 ★ ※6月は食育月間です。今週は、和歌山県にゆかりのある食材を使用したメニューを計画しています。

Table for days 19, 20, 21. Day 19: ごはん 619/771, やさいいため, ☆きゅうりとコーンのちゅうかあえ, ☆ぎょうざ. Day 20: むぎごはん 651/826, ☆ぶたにくのおろしどんぶり, ☆ごぼうサラダ, ☆ソファールげんきヨーグルト. Day 21: ごはん 603/745, とりにくのなんばんやき, ☆すのもの, ☆ぐたくさんみそしる.

Table for days 22, 23. Day 22: ごはん 662/854, ☆さけフライ, ☆カラフルサラダ, ☆こんにやくのみそしる, ☆うめびしお. Day 23: ☆きりめいのコッペパン 652/838, ☆ホットドッグ, ☆コンソメスープ, ☆牛乳のかわりに紀州食品さんの「みかんジュース」が付きます。

Table for days 26, 27, 28. Day 26: ごはん 622/825, ☆ぶたキムチいため, ☆ちゅうかあえ, ☆しゅまい. Day 27: ごはん 642/808, ☆さわらのしおやき, ☆たまねぎのうまに, ☆ごまあえ, ☆のりつくだに. Day 28: ごはん 616/749, ☆おろしハンバーグ, ☆ポパイサラダ, ☆きのこスープ.

Table for days 29, 30. Day 29: むぎごはん 657/834, ☆ハヤシライス, ☆キャベツサラダ, ☆ソファールげんきヨーグルト. Day 30: ☆コッペパン 674/872, ☆チキンナゲット, ☆かぼちゃサラダ, ☆コンソメスープ.

