

教室掲示用 9月学校給食予定献立表				かつらぎ町教育委員会					
月		火		水		木		金	
								1	
こんげつせいさいさんしや 今月の生産者さん みやもと 宮本さん…にんにく・青ねぎ・なす・たまねぎ こやなぎ 小柳さん…きゅうり・じゃがいも 				※献立および献立表について※					
				都合により、献立もしくは食材を				☆コッペパン 647/855	
				変更する場合があります。				☆メンチカツ	
				変更した場合は学校へ				☆メンチカツ(冷凍) 1こ 米ぬか油 6	
				連絡いたします。				●こまつなサラダ	
				給食では毎日、牛乳がつきます。				こまつな(冷凍) 30 塩(食塩) 0.02	
				また、メニューに応じて箸もしくは				ツナ(油漬フレーク) 5 こしょう(黒) 0.02	
				スプーンがつきます。				コーン・冷凍 5 ☆しょうゆ(うすくち) 1.8	
								レモン(果汁) 1 砂糖・上白糖 1.3	
								●コンソメスープ	
								じゃがいも 20 しめじ(ほぐししめじ) 5	
								にんじん 10 ☆コンソメ(顆粒) 1.8	
								ごぼうさがき(冷凍) 5 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5	
								こしょう(黒) 0.01	
								☆牛乳のかわりに「ジョア」がつきます。	
4		5		6		7		8	
●ごはん 603/776		●むぎごはん 639/797		●ごはん 622/808		●ごはん 656/808		☆コッペパン 655/828	
●とりにくのバーベキューソース		●カレーヌードル		●ホキのてんぷら (うめだれ)		●あつあげのみそいため		●ぶたにくのトマトに	
鶏もも皮つき(若鶏) 60 ☆しょうゆ(こいくち) 2.1		☆中華麺(冷凍) 30 マッシュルーム(水煮) 5		ホキ 1切 ☆しょうゆ(こいくち) 1.2		鶏もも皮なし(若鶏) 30 酒・純米酒 3.64		豚もも・赤身(大型) 40 砂糖・上白糖 1.5	
☆りんごビューレ 5.6 一味唐辛子 0.01		豚もも・赤身(大型) 30 こまつな(冷凍) 5		☆天ぶら粉 9 みりん(本みりん) 0.6		☆厚揚げ 35 みりん(本みりん) 1.56		たまねぎ 40 トマトビューレ 4	
砂糖・上白糖 1		たまねぎ 40 ☆中華だしの素 1		米ぬか油 7 ごま(いりごま) 0.15		たまねぎ 30 砂糖・上白糖 1.7		トマト(ダイスカット) 10 ☆ソース(ウスターソース) 0.5	
●ポテトサラダ		にんじん 15 ☆カレーパウ 8		梅肉 1.8 砂糖・上白糖 0.8		にんじん 15 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 3.9		なす 10 ☆りんごビューレ 3.5	
じゃがいも 25 こしょう(黒) 0.02		コーン・冷凍 10 カレー粉 0.1		●おひたし		コーン・冷凍 5 ☆中華だしの素 0.6		マッシュルーム(水煮) 5 ☆コンソメ(顆粒) 1	
きゅうり 5 酢・米酢 0.4		しめじ(ほぐししめじ) 5 米ぬか油 0.5		ほうれんそう・冷凍 25 かつお節 0.6		0.3 米ぬか油(ポトル) 0.5		じゃがいも 20 こしょう(黒) 0.02	
コーン・冷凍 5 砂糖・上白糖 0.3		●キャベツサラダ		にんじん 5 ☆しょうゆ(こいくち) 1.5		●ちゅうかあえ		白いんげん(ゆで) 5 米ぬか油(ポトル) 0.5	
☆ハム(ロース) 5 ☆ノンエッグマヨネーズ 1.2		切り干し大根 0.3 こしょう(黒) 0.02		ひじき(干し) 0.3 砂糖・上白糖 1.2		もやし(ブラックマッパ) 5		ケチャップ(3kg) 5	
塩(食塩) 0.02		キャベツ 20 ☆ノンエッグマヨネーズ 1.2		もやし(ブラックマッパ) 5		こまつな(冷凍) 10 ごま(いりごま) 0.5		●カラフルサラダ	
●きのこわかめのスープ		●ソファールげんきヨーグルト 1こ		●みそしる		こまつな(冷凍) 20 ☆ごま油 0.5		にんじん 5 砂糖・上白糖 1	
しめじ(ほぐししめじ) 10 キャベツ 10				たまねぎ 30 えのきたけ(ほぐし・カット) 5		1 ☆しょうゆ(こいくち) 2		コーン・冷凍 5 ☆しょうゆ(こいくち) 1.6	
えのきたけ(ほぐし・カット) 10 パセリ・乾 0.02				☆油あげ(きざみ) 15 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7		小中学校 2 3		切干し大根 0.5 レモン(果汁) 0.5	
☆カットわかめ 0.5 ☆コンソメ(顆粒) 1.8				なす 15 ☆だしパック 1.8		☆ぎょうざ		こまつな(冷凍) 20 米ぬか油 0.4	
たまねぎ 35 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5				じゃがいも 20 砂糖・上白糖 1.8				☆ソファールげんきヨーグルト 1こ	
にんじん 5 こしょう(黒) 0.02									
11		12		13(ビタミンD強化献立)		14		15	
●ごはん 567/749		●ごはん 608/775		●ごはん 667/843		●ごはん 621/779		☆きりめいりコッペパン 647/912	
●やさしいため		●にくだんごのあますかけ		●さばのみそに		●にくじゃが		●ホットドッグ	
豚もも・赤身(大型) 30 しょうが 0.2		☆鶏団子(冷凍) 35 酢・米酢 0.5		さば 1切 砂糖・上白糖 2.08		豚もも・赤身(大型) 40 砂糖・上白糖 3		☆ウインナー・ソーセージ 25 カレー粉 0.05	
ピーマン 5 塩(食塩) 0.02		ごま(いりごま) 0.2 かたくり粉 0.13		しょうが 0.3 酒・純米酒 1.44		じゃがいも 30 ☆しょうゆ(うすくち) 30		1 キャベツ 25 ケチャップ(小袋) 1袋	
たまねぎ 60 こしょう(黒) 0.02		砂糖・上白糖 1.6 米ぬか油 4		☆みそ(米) 淡色辛みそ 3.12 みりん(本みりん) 1.04		40 ☆しょうゆ(こいくち) 2.8		(ウインナー・小学校1本 中学校2本)	
キャベツ 40 オイスターソース 1.5		☆しょうゆ(こいくち) 1.7		●おかかあえ		15 みりん(本みりん) 2.5		●ぐだくさんコンソメスープ	
にんじん 15 ☆中華だしの素 0.8		●パンサンスウ		ほうれんそう・冷凍 35 ☆しょうゆ(こいくち) 1.5		10 ☆だしパック 1.8		☆大豆水煮 5 こまつな(冷凍) 5	
にんにく 0.2 米ぬか油 0.5		きゅうり 10 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5		にんじん 3 酢・米酢 0.3		5 米ぬか油 0.5		ぶるぶる寒天 0.3 マッシュルーム(水煮) 5	
●きゅうりのピリからあえ		☆ハム(ロース) 10 ☆ごま油 0.3		かつお節 0.8 砂糖・上白糖 1.2		●ゆかりあえ		えのきたけ(ほぐし・カット) 10 パセリ 1.8	
きゅうり 30 ☆しょうゆ(こいくち) 1.8		キャベツ 10 酢・米酢 2.5		●こうやどうふのもの		こまつな(冷凍) 35 ゆかり 0.4		☆ブロッコリー(冷凍) 30 ☆コンソメ(顆粒) 1.8	
☆カットわかめ 0.3 ☆ラー油 0.03		砂糖・上白糖 1.8 ごま(いりごま) 0.6		鶏もも皮なし(若鶏) 30 ☆しょうゆ(こいくち) 4		切干し大根 0.3 塩(食塩) 0.02		10 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5	
ごま(いりごま) 0.3 ☆ごま油 1.5		●にらたまスープ		☆高野豆腐 5 しょうが 0.15		1こ		しめじ(ほぐししめじ) 5 こしょう(黒) 0.01	
砂糖・上白糖 1.5 一味唐辛子 0.02		にら 5 えのきたけ(ほぐし・カット) 5		にんじん 10 砂糖・上白糖 1.8		☆あつやきたまご 1こ		ごぼうさがき(冷凍) 10 砂糖・上白糖 1	
酢・米酢 0.9		☆厚揚げ 10 ぶるぶる寒天 0.7		しいたけ(干、乾) 1.5 みりん(本みりん) 3.6		☆かみかみくろまめ 1ふくろ			
☆しゅうまい		たまねぎ 30 ☆中華だし(顆粒) 1.8		ごぼうさがき(冷凍) 5 ☆だしパック 1.5					
小中学校 2 3		☆液卵 15 ☆しょうゆ(こいくち) 0.5		いんげん(冷凍) 5 米ぬか油(ポトル) 0.5					
		にんじん 5 こしょう(黒) 0.02		たまねぎ 25 砂糖・上白糖 1.8					
		しめじ(ほぐししめじ) 5							
		☆こざかなつくだに 1ふくろ							
18		19		20		21		22	
●ごはん 603/766		●ごはん 629/811		●むぎごはん 698/881		●ハヤシライス		☆コッペパン 693/884	
●ちくぜんに		☆しろみざかなフライ		●きゅうりとブロッコリーのサラダ		●きゅうりとブロッコリーのサラダ		☆チキンナゲット	
鶏もも皮つき(若鶏) 30 いんげん(冷凍) 5		☆白身フライ(冷凍) 1こ 米ぬか油 9		ブロッコリー(冷凍) 10 コーン・冷凍 5		牛肉(和牛)もも・赤肉 40 トマト(ダイスカット) 10		小中学校 2 3	
ごぼう 15 砂糖・上白糖 3.1		●ぐだくさんみそしる		きゅうり 15 ☆ドレッシング(和風) 1袋		1.2 にんにく 0.2		米ぬか油 4	
15 みりん(本みりん) 0.8		●きゅうりのこんぶあえ		●きゅうりとブロッコリーのサラダ		60 ☆ハヤシルウ 11.5		●ポイルやさい	
にんじん 15 ☆しょうゆ(こいくち) 1.76		きゅうり 10 コーン・冷凍 5		きゅうり 15 ☆ドレッシング(和風) 1袋		15 ☆デミグラスソース 5		☆ブロッコリー(冷凍) 30 ☆ノンエッグマヨネーズ 1.2	
こんにゃく・突き 10 ☆しょうゆ(うすくち) 2.64		にんにく 10 酒・純米酒 1.76		●ぐだくさんみそしる		10 ケチャップ 0.8		●コンソメスープ	
里芋(冷凍) 10 酒・純米酒 1.76		☆うすら卵(水煮) 15 米ぬか油 0.5		☆厚揚げ 15 しめじ(ほぐししめじ) 5		5 米ぬか油(ポトル) 0.5		しめじ(ほぐししめじ) 10 じゃがいも 25	
しいたけ(干、乾) 1.2 ☆だしパック 1.5		きゅうり 30 ☆塩昆布 0.8		たまねぎ 20 青ねぎ 5		●こまつなサラダ		10 パセリ 0.5	
●きゅうりのこんぶあえ		にんじん 5 酢・米酢 0.3		こんにゃく・突き 10 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7		切干し大根 0.3 レモン(果汁) 0.5		☆カットわかめ 0.5 ☆コンソメ(顆粒) 1.8	
きゅうり 30 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5		☆なっとう 1こ		じゃがいも 20 ☆だしパック 1.8		こまつな(冷凍) 15 コーン・冷凍 5		たまねぎ 25 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5	
にんじん 5 酢・米酢 0.3						コーン・冷凍 5 ☆ノンエッグマヨネーズ 1.2		にんじん 5 こしょう(黒) 0.02	
						☆おこめのムース 1こ			
25(ビタミンD強化献立)		26		27		28(ビタミンD強化献立)		29	
●ごはん 600/755		●ごはん 689/908		●むぎごはん 603/778		●ごはん 695/872		☆ツイストパン 638/824	
●さけのみそマヨやき		●マーボーどうふ		●ぶたにくときこのおろしどんぶり		●いわしのかばやき		●キャベツのクリームに	
さけ 50 ☆ノンエッグマヨネーズ 5		☆木綿豆腐 40 ☆中華だしの素 1.3		豚もも・赤身(大型) 45 大根 10		1尾 ☆しょうゆ(こいくち) 2.4		豚もも・赤身(大型) 30 ☆牛乳(普通牛乳) 40	
こしょう(黒) 0.05 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 3		豚ひき肉 40 砂糖・上白糖 1.8		☆油あげ(きざみ) 5 しょうが 0.5		10 砂糖・上白糖 1.6		キャベツ 30 ☆パセリ・乾 0.05	
みりん(本みりん) 2		たまねぎ 60 酒・純米酒 0.05		たまねぎ 40 酒・純米酒 2		0.7 みりん(本みりん) 0.8		たまねぎ 45 ☆脱脂粉乳(国産) 1.5	
●すのもの		☆トウバンジャン 5 ☆とうもろこし 0.05		にんじん 10 砂糖・上白糖 4		2 米ぬか油 5		じゃがいも 25 ☆ポタージュの素 8.5	
☆カットわかめ 0.5 酢・米酢 2.5		しょうが 0.3 ☆デンメンジャン 0.25		青ねぎ 5 みりん(本みりん) 4.7		●はりはりづけ		にんじん 5 ☆コンソメ(顆粒) 0.5	
きゅうり 30 砂糖・上白糖 1.8		にんにく 0.3 かたくり粉 2		えのきたけ(ほぐし・カット) 5 ☆しょうゆ(こいくち) 7		切干し大根 3 砂糖・上白糖 2		マッシュルーム(水煮) 5 米ぬか油(ポトル) 0.5	
切干し大根 0.5 ☆しょうゆ(うすくち) 0.5		☆みそ(米) 赤色辛みそ 1.2 米ぬか油(ポトル) 0.5		一味唐辛子 0.02		きゅうり 20 酢・米酢 2		☆大豆水煮 5	
●ひじきとだいずのいためもの		●さんしょくナムル		●かぼちゃサラダ		●みそしる		●かいそうサラダ	
ひじき(干し) 3.2 ごぼうさがき(冷凍) 10		もやし(ブラックマッパ) 15 こしょう(混合) 0.02		かぼちゃ(冷凍) 30 酢・米酢 0.3		たまねぎ 30 青ねぎ 30		☆海藻ミックス 0.5 コーン・冷凍 5	
☆大豆水煮 20 ☆しょうゆ(こいくち) 4		こまつな(冷凍) 15 ごま(いりごま) 0.5		ツナ(油漬フレーク) 30 ☆しょうゆ(混合) 0.02		えのきたけ(ほぐし・カット) 5 ☆油あげ(きざみ) 5		こまつな(冷凍) 25 ☆ごまドレッシング 1袋	
にんじん 10 砂糖・上白糖 3		にんじん 5 ☆ごま油 0.5		レモン(果汁) 1 砂糖・上白糖 0.3		しいたけ(干、乾) 0.5 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 7			
豚ひき肉 10 みりん(本みりん) 1.2		砂糖・上白糖 1 ☆しょうゆ(こいくち) 1.5		☆えだまめ・冷凍 5 ☆ノンエッグマヨネーズ 1.2		じゃがいも 25 ☆だしパック 1.8			
ほねく 5 ☆だしパック 1.6		☆スティック 小中学校 3本				しめじ(ほぐししめじ) 5			
こんにゃく・突き 15 米ぬか油(ポトル) 0.5		だいがくいも 中学校 40g				☆おつきみだいふく 1こ			