

教室掲示用			2月学校給食予定献立表			かつらぎ町教育委員会		
今月の生産者さん			☆食材について☆			※献立および献立表について※		
関本さん…白米・キャベツ			※食材に「にんじん」とある日は、西洋にんじん、もしくは金時にんじんを使用します。			都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。		
宮本さん…青ねぎ・大根・にんじん・白菜						変更した場合は学校へ連絡いたします。		
小柳さん…金時人参・さつまいも						給食では毎日、牛乳がつかます。		
月			火			水		
2月・3月の給食はリクエストメニューが盛りだくさんです！						木		
今年3月に卒業を迎える小学6年生と中学3年生に「もう一度食べたい給食は何ですか？」と						金		
いう質問でアンケートを実施すると、非常に多くの回答が寄せられました。できるだけみなさんの						1(ビタミンD強化献立)		
リクエストに応えたいと思い、今年は2月と3月の2か月間に渡って、リクエスト給食を計画しました。						2		
今月の献立に取り入れた、リクエストが多かったメニューは次のメニューです。						●ごはん 606/788		
2/5 だいがくいも			2/19 にくじゃが			●ゆかりごはん 653/816		
2/9 コロコロサラダ			2/28 ポテトサラダ			●てまきすし		
2/13 あつやきたまご			2/29 くじらのたつたあげ			●いわしのつみれじる		
5			6			7(ビタミンD強化献立)		
●ごはん 684/900			●ごはん 638/846			●むぎごはん 641/816		
●ごもくマーボー豆腐			●かんとだき			●さばのごまみそやき		
☆高野豆腐 10 豚ひき肉 35 たまねぎ 40 にんじん 15 青ねぎ 5 しょうが 0.2 にんにく 0.2 ☆みそ(米) 赤色辛みそ 2.6			☆厚揚げ 25 大根 30 こんにゃく・突き 10 じゃがいも 25 しいたけ(干、乾) 0.5 にんじん 5 ☆うずら卵(水煮) 20			さば 1切 ☆みそ(米) 淡色辛みそ 1.9 砂糖・上白糖 1.5 酒・純米酒 0.5		
●ちゅうかあえ			●はくさいのこんぶあえ			●おかかあえ		
大根 10 ほうれんそう・冷凍 10 ☆大豆水煮 5 コーン・冷凍 5			はくさい 30 こまつな(冷凍) 10			こまつな(冷凍) 25 はくさい 20 にんじん 5		
☆スティック 小学校：3本 だいがくいも 中学校：40g			☆塩昆布 0.8 酢・米酢 0.05			かとお節 0.5 ☆しょうゆ(こいくち) 1.5 砂糖・上白糖 1.2		
12			13			14		
振り替え休日			●ごはん 661/840			●むぎごはん 676/887		
●そぼろに			●バレンタインカレー			●しろみぎかなフライのハニーマスタードソース		
豚ひき肉 40 じゃがいも 40 たまねぎ 50 にんじん 15 こんにゃく・突き 5 いんげん(冷凍) 5			砂糖・上白糖 3 ☆しょうゆ(うすくち) 0.6 ☆しょうゆ(こいくち) 4 みりん(本みりん) 2.5 ☆だしパック 1.8 米ぬか油 0.5			豚もも・赤身(大型) 40 しょうが 15 カレー粉 60 ☆カラレールウ 30 ケチャップ(3kg) 5 ☆ソース(とんかつ) 5 米ぬか油 0.15		
●ピリからいそかあえ			●わかめサラダ			●ゆかりあえ		
キャベツ 15 コーン・冷凍 5 ☆えだまめ・冷凍 5 ほうれんそう・冷凍 15 ☆きざみのり 0.3			☆ツナ(油漬フレーク) 5 ☆カットわかめ 0.3 キャベツ 10			はくさい 15 こまつな(冷凍) 20 大根 10		
☆あつやきたまご 1こ			●バレンタインデザート 1こ			●ぐだくさんみそしる		
19			20			21(ビタミンD強化献立)		
●ごはん 591/781			●ごはん 603/739			●ごはん 662/852		
●にくじゃが			●てりやきハンバーグ			☆ハモメンチカツ 1こ		
豚もも・赤身(大型) 40 じゃがいも 35 たまねぎ 40 にんじん 15 こんにゃく・突き 10 いんげん(冷凍) 5			☆ハンバーグ(冷凍) 1こ 砂糖・上白糖 2 ☆しょうゆ(こいくち) 2			☆鶏メンチカツ 1こ 米ぬか油 5		
●だいこんのピリカラあえ			●キャベツのこんぶあえ			●あぶらあげのごますあえ		
大根 30 ☆カットわかめ 0.3 砂糖・上白糖 1.2 酢・米酢 0.7			キャベツ 25 にんじん 5			☆油あげ(きざみ) 5 はくさい 20 こまつな(冷凍) 10 にんじん 5		
☆やきししゃも 小学校 中学校			●とんじる			●きんぴらごぼう		
26(ビタミンD強化献立)			27			28		
●むぎごはん 605/801			●ごはん 688/890			●ごはん 646/833		
●すきやきどん			☆かぼちゃクロック 1こ			●とりにくのなんばんやき		
牛肉(和牛)もも・赤肉 35 酒・純米酒 0.8 たまねぎ 20 糸こんにゃく 5 青ねぎ 50 ごぼうささがき(冷凍) 10 しいたけ(干、乾) 1			かぼちゃクロック(モリタン) 1こ 米ぬか油 6			鶏もも皮つき(若鶏) 60 酒・純米酒 1 砂糖・上白糖 3 ☆しょうゆ(こいくち) 3		
●じゃこサラダ			●フロッコリーとコーンのサラダ			●ポテトサラダ		
大根 30 ほうれんそう・冷凍 15			ブロッコリー 15 コーン・冷凍 15 にんじん 3 砂糖・上白糖 0.8			じゃがいも 25 ☆えだまめ・冷凍 5 ☆ハム(ローズ) 5 コーン・冷凍 0.05		
☆ファイバーヨーグルト 1こ			●クラムチャウダー			●やさいスープ		
29			28			29		
●ごはん 679/883			●ごはん 646/833			●ごはん 679/883		
●くじらのたつたあげ			●とりにくのなんばんやき			●くじらのたつたあげ		
くじら(赤肉) 50 しょうが 0.6 ☆しょうゆ(こいくち) 4.5 砂糖・上白糖 1			鶏もも皮つき(若鶏) 60 酒・純米酒 1 砂糖・上白糖 3 ☆しょうゆ(こいくち) 3			くじら(赤肉) 50 しょうが 0.6 ☆しょうゆ(こいくち) 4.5 砂糖・上白糖 1		
●ポパイサラダ			●ポテトサラダ			●ポパイサラダ		
ほうれんそう・冷凍 10 じゃがいも 20 こんにゃく・突き 5 コーン・冷凍 5 ☆ハム(ローズ) 3			じゃがいも 25 ☆えだまめ・冷凍 5 ☆ハム(ローズ) 5 コーン・冷凍 0.05			ほうれんそう・冷凍 10 じゃがいも 20 こんにゃく・突き 5 コーン・冷凍 5 ☆ハム(ローズ) 3		
●あつあげのみそしる			●やさいスープ			●あつあげのみそしる		
☆厚揚げ 15 にんじん 5 しいたけ(干、乾) 10 えのきたけ(ほぐし・カット) 0.5 青ねぎ 5			☆厚揚げ 15 青ねぎ 5 キャベツ 10 たまねぎ 25 にんじん 5			☆厚揚げ 15 にんじん 5 しいたけ(干、乾) 10 えのきたけ(ほぐし・カット) 0.5 青ねぎ 5		