

本町の学校給食では、かつらぎ町の農家さんが作ってくれた玄米を「金芽米加工」して使用しています。また、パンを月2回提供し、金芽米米粉を使用したパンを提供いたします。

23				24				25				26				27			
●ごはん 597/795				●ごはん 643/882				●ごはん 585/781				●ごはん 650/850				★きんめまいパン 651/886			
●さばのみそに				●あつあげのみそにだめに				●ぶたにくときこのおろしどんぶり				●ほねくのいそべあげ				●キーマカレー			
さば	50	上白糖	2.08	鶏もも(若鶏)	30	みりん(本みりん)	1.56	豚もも(大型)赤身	35	生姜	0.3	ほねく(備付け)	1枚	あおり(赤干し)	0.02	豚挽肉	20	にんにく	0.2
生妻	3.12	純米油	1.44	★厚揚げ(冷)	45	上白糖	1.7	★たまねぎ揚げ	45	純米酒	2	★ふたろ粉	7	米ぬか油(菜野食品)	6	鶏挽肉	20	生妻	0.2
★みそ(米)淡色きんめ	3.12	みりん(本みりん)	1.44	★みそ(米)淡色きんめ	50	★みそ(米)淡色きんめ	1.7	★たまねぎ	45	上白糖	4	●たまねぎのうまに				★大豆生炊(ききわり)	10	★カレールー	11
●ゆかりあえ				●ちゅうかあえ				●じゃがいもポテトサラダ				●ひじきあえ				●ひじきあえ			
きゅうり	20	ゆかり	0.4	青ねぎ	5	★中華だ(麺類)	0.5	青ねぎ	5	★温口醤油	0.02	61 じゃがいも	25	★淡口醤油	1	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
人参	10	食塩	0.02	生妻	0.3	しめじ(ほくしめじ)	0.4	しめじ(ほくしめじ)	15	一味唐辛子	0.02	★すずら(卵水煮)	10	★温口醤油	1.8	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
大根	10	純米油	0.02	★みそ(米)淡色きんめ	3.64	★みそ(米)淡色きんめ	0.4	★たまねぎ	45	米ぬか油(菜野食品)	0.5	★たまねぎ	50	★淡口醤油	1	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
●さんびらごぼう				●ちゅうかあえ				●じゃがいもポテトサラダ				●ひじきあえ				●ひじきあえ			
豚挽肉	24	上白糖	2.4	ブラックペパもやし	5	いりごま	0.2	じゃがいも	30	食塩	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
人参	24	みりん(本みりん)	2.4	キャベツ	20	★ごま油	0.4	いりごま	10	こしう(混合)	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
ごぼう	36	★温口醤油	0.6	人参	5	★温口醤油	1.4	★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4	上白糖	1			★きゅうり	10	★ごま油	0.03	★小松菜(冷)	20	★淡口醤油	0.7	★たまねぎ	60	★カレー	0.5
★きんめ(生きい)	4	純米油	0.4																

リラックスできる!
 はちまき
 むし歯を予防する!
 むすむす
 消化・吸収をよくする!
 はなはな
 歯並びや発声がよくなる!
 読書
 読解力を高める!
 いただきます
 食の消費を促す!
 笑顔
 心が豊かになる!