

今月の生産者さん

関本さん・キャベツ 萩下さん・北本さん・玉ねぎ
宮本さん・青ねぎ、にんにく、きゅうり、小松菜

献立表の数値・数量は原則小学校中学年1人当りの値です。
低学年…約10%減 高学年…約10%増
中学生…約30%増 になります。

※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。変更
した場合は学校へ連絡いたします。給食では毎日、牛乳がつかます。
また、メニューに応じて箸もしくはスプーンがつかます。



★★★★★子どもロコモ対策として、月に数回ビタミンD強化献立を取り入れています。カルシウムだけでなく、ビタミンDも意識して摂取し、強い骨作りを心がけましょう。★★★★★

本町の学校給食では、かつらぎ町の農家さんが作ってくれた玄米を「金芽米加工」して使用しています。また、パンを月2回提供し、金芽米米粉を使用したパンを提供いたします。

地域の話の味が給食に！～『ほりにし』に込められた思いとは？～

地域の特産品を知ることは、食への関心を高める大切な機会です。本町では、かつらぎ町にゆかりのあるスパイス『ほりにし』を給食に取り入れました。第一弾は、『ほりにしのとりからあげ』として26日に提供します。開発元である株式会社ミモナの方によると、給食向けの提供は初めてのことだそうです。今回は開発者の方に、誕生の背景や思いについて話を伺いました。



『ほりにし』はどのようにして生まれたのですか？

キャンプなどで肉料理やおいしい料理が手軽に作れるように、荷物を減らしながら簡単に調理できるスパイスとして開発が始まりました。

どのような点にこだわっていますか？

素材の味を活かすことを大切にし、塩味を抑えながらも、数種類の塩を組み合わせるなど細かな工夫がされています。

味づくりで工夫したことは何ですか？

『多くのおいしいと感じる味』を目標に、社内で何度も試食を重ね、約8割の人が『おいしい』と感じるバランスを追究して完成しました。

最後に、子どもたちにメッセージをお願いします！

『ほりにし』をきっかけに、苦手な食べ物もおいしく食べられるようになってくれるとうれしいです。

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ごはん (641/858), ☆メンチカツ (1こ), ☆カラフルサラダ, ☆わかくめサラダ, ☆たくさんみそしる, ☆あじつかけり.

4 みどりの日 5 こどもの日 6 振替休日 7 ごはん 602/811 8 ☆きんめまいパン 586/767



Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (602/811), ☆とりにくのなんばんやき, ☆わかくめサラダ, ☆あつあげのみそしる.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆きんめまいパン (586/767), ☆はるやさいシチュー, ☆きゅうりとブロッコリーのサラダ, ☆オムレツ.

11 ☆ごはん 614/811 12 ☆さばのおろしやき 610/793 13 ☆ほねくのにも 596/775 14 ☆ごはん 604/821 15 ☆ごはん 658/914

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆みそラーメン, ☆やさしいサラダ, ☆ビーマン, ☆ごまなしミニフィッシュ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆さばのおろしやき, ☆こんにゃくサラダ, ☆しんたまねぎのみそしる.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ほねくのにも, ☆きりぼしだいこんのうめあえ, ☆なっとう.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (604/821), ☆にくだんごのあまずいだめ, ☆きゅうりのピリからあえ, ☆しゅうまい.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (658/914), ☆にくじゃが, ☆あぶらあげのごますあえ, ☆ししゃもてんぷら.

18 ☆ごはん 621/798 19 ☆ごはん 608/820 20 ☆むぎごはん 597/777 21 ☆ごはん 598/777 22 ☆きりめいりきんめまいパン 613/784

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆はっぽうざい, ☆じゃがいもナムル, ☆スティックだいがくも.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆とりにくのパーベキューソース, ☆あっさりポテトサラダ, ☆きのこじゃがもちのスープ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆カレーライス, ☆ツナサラダ, ☆ソノフルげんきヨーグルト.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (598/777), ☆しろみざかなのハニーマスタードソース, ☆はりはりづけ, ☆コンソメスープ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆きりめいりきんめまいパン (613/784), ☆ミートサンド, ☆じゃがサラダ, ☆ハムチーズピカタ.

25 ☆ごはん 661/912 26 ☆ごはん 601/829 27 ☆ごはん 593/769 28 ☆ごはん 617/817 29 ☆ごはん 601/790

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごもくマーボーどうふ, ☆ちゅうがあえ, ☆ぎょうざ.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ほりにしのとりからあげ, ☆やさしいじゃこあえ, ☆かぼちゃのみそしる.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆さけのピリからやき, ☆ごぼろサラダ, ☆ワンタンスープ, ☆ちゅうがサザダ, ☆あつあきたまご.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (617/817), ☆あつあげのみそに, ☆ちゅうがサザダ, ☆あつあきたまご.

Table with 2 columns: Item Name and Quantity. Includes items like ☆ごはん (601/790), ☆ハンバーグ (カレーソース), ☆ポイルやさしい, ☆じゃがいもたまねぎのみそしる.