

久しぶりの給食ですが…みなさんの調子はどうですか？

献立表の数値・数量は原則

※献立および献立表について
都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。
変更した場合は学校へ連絡いたします。
食材の詳細については学校から配布される
アレルギー一覧表や町HPをご確認ください。(☆がついているもの)

給食センターでは、みなさんに給食を届けられることを待ち遠しくしていました。

小学校中学年1人当たり

手洗いやうがいをしっかりして、給食の時間を楽しんでください。

の値です。

♪今月の生産者さん♪

さて、6月になると汗をかくことも多くなってきます。

低学年…10%減

小柳さん…小松菜・レタス・きゅうり・じゃがいも

バランスのいい食事をとること、生活リズムを整えることを心がけて

高学年…10%増

阪口さん・数下さん…たまねぎ

毎日元気に過ごせる体をつくっていきましょう。

中学生…30%増

宮本さん…たまねぎ・ねぎ・にんにく・きゅうり



になります

雪谷さん…しいたけ セイコーファームさん…しめじ

月 火 水 木 金

1 2 3 4 5

Table for days 1-5 with columns for meal type (e.g., ごはん), ingredients, and quantities. Includes items like 鶏むね皮つき(若鶏), 豚もも・赤身(大型), and じゃがいも.

8 9 10 11 12

Table for days 8-12 with columns for meal type, ingredients, and quantities. Includes items like キーマカレー, ポパイサラダ, and コロコロサラダ.

月 火 水 木 金

15 16 17 18 19

Table for days 15-19 with columns for meal type, ingredients, and quantities. Includes items like とりにくのなんばんやき, すぶた, and かわりきんぴら.

22 23 24 25 26

Table for days 22-26 with columns for meal type, ingredients, and quantities. Includes items like やさいいため, いわしのかばやき, and じゃがいものそばろに.

29 30

Table for days 29-30 with columns for meal type, ingredients, and quantities. Includes items like げんまいごはん, ごもくマーボーどうふ, and ハヤシライス.

