

4月学校給食予定献立表

かつらぎ町教育委員会

ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は新しい生活がスタートする月ですね。

楽しみや希望にあふれた季節でもありますが

環境の変化で体調を崩しやすくなる時でもあります。

バランスの良い食事と規則正しい生活習慣で

毎日元気に過ごせる体づくりを心がけましょう。



献立表の数値・数量は原則小学校中学年1人当たり

の値です。低学年…約10%減 高学年…約10%増

中学生…約30%増 になります。

献立表で地場産物を学校給食に提供して下さる農家さんのお名前と食材を紹介します。

※献立および献立表について※

都合により、献立もしくは食材を変更する場合があります。変更した場合は学校へ連絡いたします。給食では毎日、牛乳がつけます。また、メニューに応じて箸もしくはスプーンがつけます。

献立表の見方



小学校中学年と中学生のエネルギーを示しています。(単位kcal)

★★★★子どもロコモ対策として、月に数回ビタミンD強化献立を取り入れています。カルシウムだけでなく、ビタミンDも意識して摂取し、強い骨作りを心がけましょう。★★★★

本町の学校給食では、かつらぎ町の農家さんが作ってくれた玄米を「金芽米加工」して使用しています。また、パンは金芽米米粉を使用したパンを提供いたします。

Table with 5 columns (Month, Day, Water, Wood, Metal) and 5 rows (Days 8-12). Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

Table with 5 columns (Days 13-17) and 5 rows. Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

Table with 5 columns (Days 20-24) and 5 rows. Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

Table with 5 columns (Days 27-30) and 5 rows. Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

金芽米及び金芽米パンの導入について. Text explaining the benefits of gold sprout rice and its use in school lunches, including a diagram of a rice grain.

学校給食の栄養摂取基準について. Table showing nutritional intake standards for school lunches by age group, including energy, protein, fat, salt, calcium, magnesium, iron, and vitamins.