



みんなで一緒に、さわやかな朝を！ 巡回ラジオ体操・みんなの体操会

in かつらぎ町

ラジオ体操は誕生してから今年で98年目を迎える、いつでも・どこでも・誰とでもできる簡単な体操です。早起きして、みんなで元気にラジオ体操を楽しみましょう♪

◆日時：令和8年8月28日（金）（雨天中止）

開場：午前5時30分

開会：午前6時 / 閉会：午前7時（予定）

※午前6時30分からNHKラジオで体操の様子が配信されます。



◆場所：西部公園レクリエーション広場
（かつらぎ町窪 392-6）



◆服装：動きやすい服装

◆持ち物：帽子、タオル、水分等

◆お願い

熱中症予防のため、各自で水分補給を行い、体調管理には十分ご注意ください。

◆申込期間：7月1日（水）～8月14日（金）

申込は電話申込、または右のQRコードから

お申し込みください。（申し込みは7月1日からです）



申込はこちらから



◆その他

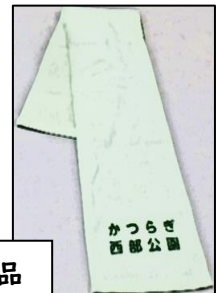
中止の場合は、ラジオ体操公式X及び町ホームページにて午前4時以降お知らせします。事前に申し込まれた方には、メールアドレスに直接メールでお知らせします。

主催：株式会社かんぼ生命保険・NHK・NPO法人全国ラジオ体操連盟

共催：かつらぎ町、かつらぎ町教育委員会



参加いただいた方には記念品（スポーツマフラータオル）をご用意しています。※先着250枚
皆様のご参加をお待ちしております！



記念品

周辺地図



【問い合わせ・申込】

かつらぎ町教育委員会

生涯学習課 スポーツ振興係

TEL 0736-22-0303