

# 四邑公民館だより

発行 四邑公民館  
10月号  
Tel&Fax 22-5454

## 令和6年度 健康体操(5回)



日時: 令和6年10月25日(金) 午後1時30分~  
場所: 四邑公民館 多目的ホール

【講師】 かつらぎ町健康推進課  
理学療法士 松井 淨治 先生  
保健師 澤田 梨紗 先生

※参加希望の方は、四邑公民館(22-5454)までお申し込みください。

※11月は13日(水)午後1時30分~ 予定しています

# 出張 大腸がん

## 検診 in 公民館

病院やクリニック、役場に行かなくても公民館で大腸がん検診を受けられます!



### 方法

配布期間に公民館で大腸がん検診検査キットを受け取り、検便を行い(2日方式)、提出期間に公民館へ提出

### 配布期間

10/30(水)  
~11/9(土)  
※休館日のため11/3(金)・  
5(日)・6(月)のぞく

### 提出期間

11/12(火)  
~14(木)

※受付時間 9時~17時

### 報告

## おしゃべりカフェ

9月14日(土)午後1時30分~  
健康教室を実施しました。



## 健康体操(第4回)

9月26日(木)午後1時30分~  
健康教室を実施しました。  
健康についてのお話を  
保健師、体操・脳トレを  
理学療法士先生が  
実施してくれました。



## 準備はOKですか?

四邑公民館は一時避難所として、町の災害本部設置前において地域の役員等により開設・運営が可能です。



災害発生

かつらぎ町の公民館は、  
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00				開館			
18:00-22:00	休館			要予約			

※祝日及び年末年始は休館です。  
※その他都合により休館にしている場合があります。

