

# 大谷公民館だより

— 4 月 号 —

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の5

TEL&fax 22-1644



## ～楽しみながら学ぶ～ 令和6年度 大谷公民館 高齢者学級生・婦人学級生募集！

うらかな春日和、皆様方にはますますご清祥のことと存じ上げます。いつも、大谷公民館活動にご支援、ご協力を賜りありがとうございます。さて、大谷公民館では、本年度も地域の高齢者を対象に「高齢者学級」、成人女性を対象に「婦人学級」を開設いたします。

ご承知のとおり、本学級は『学び合い、心豊かに町づくり』を合言葉に「自分を磨き、素晴らしい人間関係を築き、みんなで明るい地域づくりをめざす」ことを目的としています。

講座の内容は、①生活を高める学習②教養を高める学習③健康な生活を営むための学習④人権研修が主なものですが、皆さんの希望を反映できる内容を考えています。

### 学級の運営・内容

- ・運営は公民館が行います。なお、年間計画は皆さんのご意見で立案します。
- ・開催日、内容は各地区代表者を通じて学級生に連絡します。
- ・受講料は無料です。ただし、材料費等は自己負担となります。
- ・学習場所は大谷公民館が主となります。



### 学級のテーマ「見よう！聴こう！体験しよう！」

★令和5年度は下記の講座を開催しました★

#### 《高齢者学級》

- 5月 開講式と元気はつらつ体操
- 6月 己書(おのれしょ)教室
- 7月 健康教室①夏の健康とフレイルについて
- 9月 地域ぐるみの文化講演会
- 10月 手作り教室  
移動教室(中野酒造・紀三井寺見学)
- 11月 大谷文化祭作品展・児童展に出品、鑑賞
- 12月 健康教室②感染症対策・免疫力アップの為の食事
- 2月 人権教育研修会「悪質商法の手口と対処法」
- 3月 開講式と「絵本の読み聞かせ」

#### 《婦人学級》

- 5月 開講式とヨガ教室
- 8月 手芸教室(パッチワークキルト制作)  
移動教室(サントリー〈天然水のビール工場〉京都)
- 9月 地域ぐるみの文化講演会
- 11月 寄せ植え教室  
大谷文化祭作品展・児童展に出品、鑑賞
- 12月 生け花教室「若松と盛り花を生ける」
- 2月 人権教育研修会「悪質商法の手口と対処法」
- 3月 開講式と「絵本の読み聞かせ」

参加申し込みについては、大谷公民館へ電話していただくか、下記の申込書に記入していただき、公民館までお持ち下さい。締め切りは4月13日(土)です。この機会にぜひ入会ください!

.....切り取り線.....

### 令和6年度大谷公民館学級入会申込書

大谷公民館(老人学級・婦人学級)に入会を申し込みます。(どちらかに○をしてください。)



町内会 ( )  
 氏 名 ( )  
 電 話 ( )

## 古里ウォーク・パート22 ～大阪府和泉市へ～



3/3 (日) 少し肌寒い日でしたが、天候も良く、和泉ボランティアクラブ・博物館学芸員・桃山学院大学職員の説明を受け学習しました。近くの和泉市に、多くの興味深い施設や歴史があることに驚きました。参加された地域の皆さん、ありがとうございました。

《お詫び》 館報3月号に誤りがありました

誤 消費者ホットライン 電話118番(局番無し)

正 消費者ホットライン 電話188番(局番無し)

