

志賀公民館だより



発行 志賀公民館

TEL/FAX 同じ番号です

0736-26-0111

「Spring has come!」(春が来た!)

平素は公民館運営のため、格別のご支援ご協力をいただきありがとうございます。講座や事業への参加、会議やサークル活動など交流センターを利用している人が増えてきました。今年度もこれまで以上に気軽にどんどん参加してください。皆さんのニーズにもこたえたいと思っていますので、何でもアイデアをいただくと嬉しいです。公民館活動を活発にするとともに交流センターの利用価値を高めましょう。どうぞよろしくお願いたします。

4月の予定

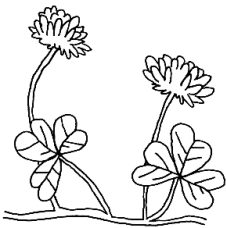
4/4(木) 9:30~11:00 健康推進課による健康相談

4/11(木) 9:30~11:00 ヤクルト健康教室

- ・トランペット演奏あり
- ・お土産あり

テーマ「元気生活のすすめ~意外と知らない!?ウンチの話し~」

4/24(水) 9:30~12:00 ひょうたんランタン教室



5月の予定

5/2(木) 9:30~11:00 健康推進課による健康相談

3月 7日(木) 健康相談9:30~11:30 かつらぎ町役場健康推進課

血圧測定、問診のあと、「睡眠は大切!」のお話でした。また、雑談の中で、参加者の皆さんがそれぞれ普段から続けている健康の習慣とか秘訣についての話が出て、皆さん、興味しんしんに聞いていました。簡単なストレッチや結構ハードな体操、ラジオ体操など楽しみながら努力を続けているんだと感心しました。まさにフレイル!!

3月10日(日) 初午の餅まき

志賀丹生神社

良い天气に恵まれ、大勢の人が集まり盛大にお餅まきが執り行われました。

**厄除け! 家内安全!
めでたし! めでたし!**



3月15日(木) 第3回志賀公民館運営委員会

運営委員の皆様、貴重なご意見・活発な討議等ありがとうございました。今年度もよろしくお願いたします。