

四邑公民館だより



発行 四邑公民館
5月号
Tel&Fax 22-5454

令和6年度 四邑公民館役員・運営委員さんのご紹介(敬称略)

自治区	公民館長	胡麻 能章	民生児童委員	中川 靖之	
	公民館主事	南谷 まゆみ		山本 容子	
	自治区長	下垣内 泰貴	消防団部長	西川 義彦	
	副区長	山添 伸	青少年指導員	西川 源之	
分区長	会計	岸本 敏嗣	手芸サークル	下垣内 俊江	
	監査	阪本 康実			
	監査	森脇 俊行			
	星川	上北 和也			
体育委員	星山	宇野 寿美	※婦人部	星川	胡麻 彰子
	御所1	松山 広樹		星山	西中 幸子
	御所2	西澤 宗徳		御所1	下垣内 俊江
	日高	峰 佳久		御所2	森下 記久子
	星川	田羅原 礼治	※老人会	日高	長岡 美紀子
	星川	南 昌志		星川	胡麻 寿一
	星山	宇野 朝治		星山	城向 善靖
	御所1	西澤 憲彦		御所1	長谷場 敏雄
御所2	井尾 稔	御所2	重谷 ミサ子		
日高	松山 順是	日高	山添 美重子		
峰 佳久	峰 佳久				

※(注) 婦人部と老人会の方々については連絡委員とさせていただきます。

区民の皆様のご協力・ご参加・ご支援をよろしくお願いいたします。

◇四邑公民館年間計画◇

4月	20日	運営委員会 総会・体育部会 敬老会(中止)
5月	10日	健康体操
6月	8日	おしゃべりカフェ
	12日	健康体操(ヨガ・トランポリン)
7月	30日	レクリエーション大会
	初旬	運営委員会
8月	中旬	婦人・高齢者学級(料理教室)
	28日	環境整備(公民館周辺)
8月	15日	夏祭り
9月		健康体操
10月		健康教室
11月		人権学習会
12月	中旬	くるみ絵教室 しめ縄づくり
	下旬	フラワーアレンジメント教室
1月	中旬	婦人学級(移動教室)
2月	中旬	高齢者学級(移動教室)
		健康体操
3月		おしゃべりカフェ

※ 公民館だより発行・各教室 随時開催予定

令和5年度 自治区役員

区 長 當代 孝巳 様(御所Ⅱ)
 副区長 井尾 浩二 様(御所Ⅰ)
 会 計 西澤 憲彦 様(星山)
 監 査 森本 英樹 様(日高)
 監 査 胡麻 哲志 様(星川)

2年間ご苦勞様でした。
今後とも自治区並びに公民館活動について
ご指導・ご協力よろしくお願いいたします。



お知らせ

公民館講座「健康体操」



日時: 令和6年5月10日(金) 午後1時30分～
 場所: 四邑公民館 多目的ホール
 持ち物: タオル・水筒・運動のできる服装・上靴
 その他: 参加希望の方は8日(水)までに
 四邑公民館 ☎22-5454(担当南谷)へ
 お電話ください

球技大会



レクリエーション大会

6/30
(日)

高齢化され、チーム作りが困難となり、今年度からレクリエーション大会に変更することになりました。

ソフトバレーボールを楽しみにしていただいていた皆様には恐縮ですが、今年度は新たに子供から高齢者まで参加できる「カローリング」に変更しました。



♪カローリング♪

カローリングは、フローアコートでジェットローラをポイントゾーンに向け相手と交互に走行してぶつけ合い、得点を競うゲームです。

ルールがとても簡単で子供から高齢者まで手軽に楽しく遊べる大好評のコミュニケーションスポーツです。

※詳細は6月号にてお知らせします。

「おしゃべりカフェ」(6/8) 午後1時30分～ 午後4時30分

「健康体操(ヨガ&トランポリン)」(6/12) 午後1時30分～

皆様のご参加お待ちしております。 ※詳細は6月号でお知らせします。



婦人学級・高齢者学級で金山寺味噌作りを7月に計画しています。4日間です。
※詳細は6月号に記載しますのでお楽しみに!!

お問い合わせは、四邑公民館(22-5454 南谷)までお願いいたします。

金山寺

かつらぎ町の公民館は、
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00				開館			
18:00-22:00	休館			要予約			

※祝日及び年末年始は休館です。
※その他都合により休館している場合があります。



四邑公民館は、主事が一人のため

- ※ 火～金 9:00～12:00、13:00～17:00
住民票・印鑑登録証明書・納税証明書発行
- ※ 火～土 9:00～12:00、13:00～17:00
ゴミ袋販売(可燃・プラ・ペット)

外出する時もありますので、まずは、お電話で確認をお願いします。