



祭 祭 祭 うつくしむら新城 第8回 夏の宴 開催! 祭 祭 祭

日時 2024年 8月25日(日) 13時開場 13時30分開演
場所 新城地域交流センター(すぎのこ)



ステージ出演者

- ☆ソーラン新城組(ダンス) ☆ふたいゴージュ(スチールパン&ギター)
- ☆ゆうこいん(若返り立腰体操)
- ☆中前光雄(うた&トーク&トーク) ☆じろう(漫談)
- ☆中澤浩二(うた)

※ 野菜直売所 子ども会夏まつりイベントも開催します♪

【 8・9月の行事予定 】



☆子ども会 夏の里山たんけん

日時 8月4日(日) 10:00~14:00
内容 『水辺の生きもの探し&食体験』
講師 國島大河さん(摂南大学講師)
中村進さん(環境省自然公園指導員)
昼食はみんなでカレーライスを食べるよ♪



☆子ども会 夏まつりイベント



日時 8月25日(日) 13:00~16:00
内容 『世界のチョウの標本展示』
講師 猪狩元気さん
(きみのちょうちよ研究所所長)
金魚のプレゼント(長谷の柳本さんより)や
くじびきもあるよ!
お楽しみに♪



第13回 おとな食堂

日時 9月 4日(水)
12:00~13:30
メニュー 『ハヤシライス・サラダ』
自家製トマトたっぷり!新城名物テルちゃん
のハヤシライスです。



第12回 おとな食堂 開催しました

7月3日(水)におとな食堂を開店。メニューは『ちらし寿司・豆腐あんかけ・汁物』。今回は冷たいデザート『コーヒーゼリー』もついてとてもおいしく頂きました!当日は伊都振興局や生涯学習課からも視察があり、おとな食堂が外部から注目されているのを感じます。でも、もっと沢山の区民の皆さんが来てくれたらうれしいです!(参加21名)



『7月区民のつどい』を開催!

7月17日(水)に開催。今回の内容は、『フレイル予防と健康レシピ&試食会』。健康推進課の管理栄養士中村さんに来て頂き、「低栄養予防について」お話し頂きました。食事でカロリーは足りていても、タンパク質・食物繊維・ビタミン・ミネラル(鉄やカルシウムなど)の栄養素が足りていない「新型栄養失調」が増えているそうです。意識して、魚・脂・肉・牛乳・野菜・海藻・いも・卵・大豆・果物をちょい足しするのが大事とのこと!
5月のフレイルチェック個別説明もあり、自分の健康について考える機会となりました。(参加17名)