

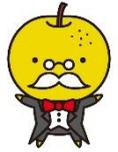
大谷公民館報

9月号

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の 5

TEL&FAX 22-1644



8/22(木) 婦人学級 手芸教室「布を使ってオリジナルリース作り」を実施しました。



奥田先生の指導でリースを製作しました。発砲スチロール製のリースに正方形の布を何枚も差し込んでいきます。

オールシーズン飾れるおしゃれなリースが完成! ご参加ありがとうございました。

グラウンドゴルフ大会のお知らせ

誰もが楽しめるグラウンドゴルフ。ルールはいたって簡単です!
ぜひ、一度体験してみてください。楽しい時間を共有しましょう!
日時: 10/19(土) 午前中(詳しくは10月号で)
場所: 大谷小学校 運動場



熱中症予防について

暑さはまだまだ続きそうです。公民館では一時的に待避できる場所として「涼みどころ」を開設しています。開館時間(9:00~17:00)にロビー・図書室などをご利用ください。

※状況によってはご利用できない場合もあります。

※施設のルールは守ってご利用下さい。

防災について

防災は日頃の備えが大切です。我が家の防災意識を高めましょう。

【災害が起こる前にできること】

- ◇家具の置き方、工夫していますか?
- ◇食料・飲料などの備蓄、十分ですか?
- ◇非常用持ち出しバッグの準備、できていますか?
- ◇ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか?

裏面にチェックリストがあります。ご利用ください。



在宅避難用防災グッズリスト

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード等の貴重品 | <input type="checkbox"/> ラップ |
| <input type="checkbox"/> ランタン | <input type="checkbox"/> 災害用簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> リュックサック・エコバッグ |
| <input type="checkbox"/> ウェットタオル・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 運動靴 |
| <input type="checkbox"/> 口腔ケアグッズ | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ヘルメット |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ヘッドライト |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ | <input type="checkbox"/> 丈夫な手袋 |
| <input type="checkbox"/> 非常食（ご飯・レトルト食品・ビスケット
チョコ・乾パンなど最低3日分を用意） | <input type="checkbox"/> ほうき・ちりとり |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> クーラーボックス | <input type="checkbox"/> 救急セット
(消毒液・絆創膏・薬・包帯・体温計など) |



非常持ち出し用防災グッズリスト

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> テッシュ・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> レインコート | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー（予備の乾電池）・充電器 |
| <input type="checkbox"/> カイロ | <input type="checkbox"/> 飲食物（飲料水・食品） |
| <input type="checkbox"/> 救急セット（消毒液・絆創膏・薬・包帯など） | <input type="checkbox"/> 貴重品（通帳・現金・マイナンバーカード他） |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> おくすり手帳・病院の診察券 |
| <input type="checkbox"/> 口腔ケアグッズ | <input type="checkbox"/> 家族・親戚・友人等の連絡リスト |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋・ラップ | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> ペン・ノート | |

乳幼児がいる家庭のグッズリスト

- | | | | |
|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク | <input type="checkbox"/> 紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> おやつ | <input type="checkbox"/> おもちゃ |

女性のグッズリスト

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|

高齢者がいる家庭のグッズリスト

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 紙パンツ | <input type="checkbox"/> 給水パッド | <input type="checkbox"/> おしりふき | <input type="checkbox"/> つえ |
| <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 | <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 介護食 |