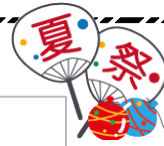


四邑公民館だより

発行 四邑公民館
9 月 号
Tel&Fax 22-5454

～よむら夏まつり～



お楽しみ抽選会

ようやく開催することができました。暑い毎日少しでも癒していただけたでしょうか？
帰省中の方も休暇中の方も地域外の方も楽しんでいただけたでしょうか？
少し、雨と落雷。でも、たくさんの方が来ていただけて大盛況。来年もお楽しみに！



花火大会

綺麗♡

のすかん さん



歌謡ショー



夏祭り。素敵な浴衣姿に思わずシャッターをきらせていただきました。



中澤浩二 さん



環境整備していただきました

夏祭りに向けてきれいにしていただきました。



素敵な声♡
来年もよろしく♡
こんな感想がありました。

健康体操 実施します

日時:9月26日(木) 午後1時30分～
場所:四邑公民館 多目的ホール



講師:かつらぎ町役場健康推進課
理学療法士 松井淨二先生
※ 参加希望の方は四邑公民館 (22-5454) へ

おしゃべりカフェ



日時: 9月14日(土)
午後1時30分～午後4時30分ごろまで
場所: 四邑公民館 多目的ホール

みんなとおしゃべりしたり、ビデオで流れてる健康体操したり、情報交換もいいですね♡

災害への備えできていますか？



貴重品(身分証明書・健康保険証・印鑑・携帯電話等)
医療品(常備薬・応急医薬品・生理用品・介護用品等)
非常用持ち出しバッグの中身確認
食料品等の期限大丈夫ですか？

※ハザードマップの再度確認



6月に実施しました健康体操で使用していましたトランポリンも公民館に2台置いています。

『おしゃべりカフェ』の時だけではなく公民館に気軽に来て汗を流してください。

☆衰えてきている足腰を無理なく回復させる効果があるようです。