

四邑公民館だより



発行 四邑公民館
10月 号
Tel&Fax 22-5454

令和7年度 健康体操 (7回)



お知らせ

日時: 令和7年10月24日(金) 午後1時30分～
場所: 四邑公民館 多目的ホール

【講師】 かつらぎ町健康推進課
理学療法士 松井 淨治 先生
保健師 岡本 佳也 先生

※参加希望の方は、四邑公民館(22-5454)までお申し込みください。

おしゃべりカフェ

9月6日(土) 午後1時30分～
実施しました。
葡萄大福美味しかったです。



次回は、11/8(土)です。
お楽しみに♡



報告

健康体操 (6回) 実施しました

9月26日(金) 午後1時30分から実施しました。

理学療法士さんから体操・脳トレを指導していただきました。

脳の健康・心の健康・家でできる簡単習慣・栄養ポイントなど保健師さんからお話していただきました。



※四邑地区副担当の澤田さんが育休のため上原保健師さんが副担当



検診 in 公民館



病院やクリニック、役場に行かなくても公民館で大腸がん検診を受けられます！

方法



配布期間に公民館で大腸がん検診検査キットを受け取り、検便を行い(2日方式)、提出期間に公民館へ提出

配布期間

11/4(火)
～11/15(土)
※休館日のため11/10(月)
のぞく

提出期間

11/18(火)
～20(木)

※受付時間 9時～17時



婦人学級移動教室を計画しました。

今年度は神戸方面へ予定しています。

日時: 令和8年1月29日(木)

場所: 神戸島シーワールドとフェリシモチョコレートミュージアム

皆様のご参加お待ちしております。
詳細は来月チラシにて募集します。

高齢者学級移動教室を計画しました。

今年度は奈良方面へ予定しています。

日時: 令和8年2月初旬

場所: 橿原神宮(未定)・羅い舞座(らいぶざ)

皆様のご参加お待ちしております。
詳細は来月チラシにて募集します。

10月1日から

公民館の使用料・ゴミ袋・証明書発行手数料の支払いにPay payが利用可能になります。(領収書は発行されません)

領収書が必要な場合は、従来どおり現金でお支払いください。

また、Pay payで支払い時に職員が画面を確認させていただきますのでご協力をお願いします。

令和7年10月1日から 公民館の使用料が変わります

部屋名	使用料 (1時間につき)
会議室1	110円
会議室2	110円
会議室3	110円
多目的ホール	330円
調理室	220円
3階大ホール	550円

★使用時間は、準備及び片づけの時間を含みます

★1時間未満の使用は、1時間とします

★開館時間は午前9時から午後5時まで

★使用時間は午前9時から午後9時まで



かつらぎ町の公民館は、 火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館		開館				
17:00-21:00	休館		要予約				

※ 祝日及び年末年始は休館です。
※ その他都合により休館している場合があります。

四邑公民館は一時避難所として、町の
災害本部設置前において地域の役員等
により開設・運営が可能です。

災害発生