

# 四邑公民館だより



発行 四邑公民館  
11月号  
Tel&Fax 22-5454

## 令和7年度 婦人学級・高齢者学級 移動教室

### ☆婦人学級(兵庫県神戸方面)

日 時：令和8年1月29日(木)予定  
内 容：須磨氏—ワールド・フェリシモチョコレ

### ☆高齢者学級(奈良県御所市方面)

日 時：令和8年2月13日(金)  
内 容：梅乃宿酒造見学・羅い舞座観劇鑑  
※申込は、12月12日(金)までに四邑公民館へ。  
※チラシをご覧ください

## 令和7年度 第8回健康体操

令和7年11月14日(金)

午後1時30分～

講師：役場健康保険課  
松井理学療法士・岡本保健



### 報 告

令和7年度 第8回健康体操 実施しました  
令和7年10月24日(金)実施

### みんなで学ぶ認知症 ～地域で安心して暮らすために～



### 歩行練習を行いました



### 脳トレ (ひらがな並び替え)

ひらがな並び替えクイズ③	
△ひらがなを並び替えて単語を作ってください。 ※カタカナのものもあります。	
①しじんうご	→ じんしき
②りすあいぐわ	→ すいわいぐわ
③いきんいひで	→ ひでいきんい
④んつせもこううんが	→ がうんせもんつせ
⑤そろううどくこ	→ くどくそろう
⑥しょざりうんんこ	→ こんこんざりしょ
⑦ひってかんや	→ やかんてひ
⑧たいとーこねん	→ ねんとーこたい
⑨きこいひきんせね	→ せねきんこいき
⑩くわざれこんじん	→ じんこんざわく

### かつらぎ町の公民館は、 火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館						
17:00-21:00					要予約		

※祝日及び年末年始は休館です。  
※その他都合により休館にしている場合があります。



## お知らせ

### 令和7年度 大腸がん検査in公民館

11月4日(火)～11月15日(土)までに  
公民館に検査キットを取りに来ていただき  
11月18日(火)～20日(木)に  
公民館に提出するだけです。



### 令和7年度 しめ縄つくり

令和7年12月13日(土)  
午後1時30分～  
皆さんのご参加をお待ちしています

### 令和7年度 くるみ絵つくり

令和7年12月13日(土)  
午前9時30分～



☆申し込みの締め切りは  
11月15日(土)です

### 令和7年度 キャンドルつくり

令和7年12月19日(金) 午後2時～  
場所：四邑公民館 会議室Ⅱ

☆申し込みの締め切りは  
12月5日(土)です



### 令和7年度 フラワーアレンジメント

令和7年12月27日(土)

午前9時30分～

☆申し込みの締め切りは11月15日(土)です