

三谷公民館だより 〈令和7年12月〉

発行 三谷公民館 かつらぎ町三谷 1670-2 Tel.22-2184



今年もいよいよ師走を迎え朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。皆様、お元気で過ごしてでしょうか。

敬老会・民芸大会を11月23日(日)に実施しました。出席いただいた敬老の皆様をはじめ、出演いただいた方、開催にお世話をいただいた関係者の皆様、どうもありがとうございました。(詳細は次号で掲載いたします。)

この時期の農作業、年末までにしなければならない仕事や家庭内の作業など、多忙な12月ですね。空気が澄んで晴れる日も多いですが、寒暖差や乾燥から体調を崩しやすい季節でもあります。どうぞご自愛のうえ、よいお年をお迎えください。

本年も公民館の様々な活動にご協力いただきありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いたします。



文化祭作品展を実施しました

文化部の皆様にお世話になり、10月25日(土)～27日(月)に文化祭作品展を実施しました。生け花、手芸、写真、絵画、書道、植物標本、他にもいろいろな制作物などをたくさん出品していただきました。1つ1つの作品からは細部へのこだわりや丁寧な仕上げを感じ取ることができ、制作者が作品を仕上げている作業の様子や仕上げたときの喜びや達成感などを想像することができました。興味があることに夢中に取り組むことは、自分の心を元気にするためにとっても大切なことだと思います。

今回、個人が所有している火縄銃を展示していただき、じっくり見ている方がたくさんいました。家にある希少品や古美術、昔の農機具などを拝見することは大変興味深く有意義だと感じます。所有している方におかれましては、今後の展示にご協力をお願いしたいと思います。

作品を出品いただいた方々、会場の設営や撤収等でお世話をいただいた方々、どうもありがとうございました。



健康教室「認知症について」を実施

10月30日(木)の午後、かつらぎ町役場健康保険課健康推進係 保健師の上原さん、岡本さんにお越しいただき、「認知症を正しく理解し備えましょう」をテーマに健康教室を行いました。

今回の教室では、認知症の症状、「物忘れ」と「認知症」の違い、認知症予防の生活習慣、家庭や地域での支え合いなどを詳しく学びました。

認知症は脳の働きが少しずつ低下する病気で、誰でもかかる可能性があります。外見からは分かりにくいこと、コミュニケーション障害で意思を伝えることが難しくなることで、本人にとっては二重の苦しみを抱えることとなります。家族や周りの人が「認知症は病気である」ということを理解して、認知症の方を見守ることが大切だと思いました。



高齢者学級移動教室を実施



11月12日(水)、大型バスで滋賀県の近江八幡に行ってきました。

水郷めぐりでは、船頭さんが全身を使ってこぐ手こぎ舟に乗り、両端にたくさんのヨシが生い茂る水路を進みます。約400年前に豊臣秀次が舟に乗って句を詠む茶会を催したことで始まったと言われています。約1時間、船頭さんからいろいろな説明を聞いたり歌を歌ったりしながら、過去にタイムスリップできた楽しい時間でした。

また、昼食では近江牛をいただきましたが、普段食べ慣れていない高級なお肉のすき焼きで出汁が少し濃いように思いました。(個人的な感想ですが…) ご飯をおかわりする人も多く、お腹いっぱいいただきました。

ご参加いただいた44名の皆様、どうもありがとうございました。



「みんなで走ろう 第44回三谷マラソン」のお知らせ

期 日 令和8年2月1日(日)

実施種目 Aコース 1.0 km (小学1・2年生 男・女)

Bコース 1.5 km (小学3・4年生 男・女)

Cコース 2.0 km (小学5・6年生 男・女、一般男・女 (40歳以上))

Dコース 2.0 km (中学生女子、一般女子 (高校生以上))

Eコース 3.0 km (中学生男子、一般男子 (高校生以上))

申込期間 令和7年12月15日(月)~令和8年1月14日(水)

*詳細(実施要項)はかつらぎ町ホームページに掲載されます。

問い合わせ先は三谷マラソン実行委員会事務局 三谷公民館です。



D、Eコースの距離
が変更されました。