

大谷公民館報

1月号

発行 大谷公民館
 かつらぎ町大谷 288 番地の5
 tell・fax 22-1644



区民の皆様、明けましておめでとうございます。

本年も大谷公民館の諸事業に、絶大なるご支援と積極的なご参加並びにご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



「人権教育研修会」開催のご案内

人権は、人が人として、社会の中で、自由に考え、自由に行動し、幸福に暮らせる権利です。すべての人が、生まれながらに持っている権利です。

豊かに生活するとはどんなことか皆で考える研修会を計画しました。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 令和7年2月8日(土) 午後1時30分～午後2時30分
 場 所 大谷公民館 2階ホール
 講演内容 高齢化社会と地域医療
 講 師 認知症疾患医療センター長
 和歌山県立医科大学付属病院 紀北分院
 内科教授 廣西 昌也 氏



高齢化がすすむと、がん・認知症・動脈硬化性疾患などがどんどん増加します。年をとるうえで知っておくべき健康のお話をさせていただきます。

□主催 大谷公民館・大谷公民館人権啓発推進協議会

1月の老人学級・婦人学級「健康教室」のご案内

今回は老人学級・婦人学級合同で「健康教室」を開催します。

講師の方に、冬の寒さに負けないからだづくりのコツを教えてください。



日 時 令和7年1月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 場 所 大谷公民館 2階ホール
 講 師 町役場保健師 野上 貴司 氏 ・ 町役場管理栄養士 中村 登士子 氏

大谷小学校クリーン作戦 11/22(金)

大谷小学校の児童たちが、駐車場のそうじをしてくださりました。落ち葉集め、フェンス側の草引きなど一生懸命していただきとてもきれいになりました。皆さんありがとうございました。



年末年始休館のお知らせ

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで休館いたします。

サークル発表会 12/21(土)

大谷公民館で活動するサークル・歌謡教室に出演していただき、サークル発表会を開催しました。笑いあり、感動ありとすばらしい発表会となり、会場からは、暖かい拍手と声援をいただきました。ご協力いただいたすべての方々に、紙面にてお礼申し上げます。

