



新年明けましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。四邑地区のみなさまには、それぞれの感慨や抱負を胸に、新たな年をお迎えになられたことと存じます。

平素は、公民館活動にご支援、ご協力いただき誠に有難うございます。

昨年、新型コロナウイルス感染が落ち着いてまいりましたので、6年ぶりに球技大会、夏まつりを開催させていただきました。

球技大会は今までのソフトバレーではなく、カローリングという競技をさせていただきました。

また、夏まつりも自治区、老人会、婦人会、消防団の役員の皆様のご協力を得て行わせていただきました。たくさんの方に来ていただき盛大に開催することができました。ありがとうございました。

今年は、1月に婦人学級、2月には高齢者学級の移動教室も予定しております。

近年、大きな災害に苦しめられていますが、今年こそは何事もなく普通の暮らしができることを願っています。

最後に、よい一年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年1月元旦

四邑公民館館長 胡麻 能章

四邑公民館主催
健康教室

日時：令和7年1月23日(木)

午後1時30分～

場所：四邑公民館 2F 多目的ホール

講師：役場健康推進課職員・保健師

健康寿命を延ばしましょう！

当日参加もOKです。

ご参加お待ちしております。

お知らせ

四邑川改修工事のため、四邑公民館の運動場に工事車両が出入りしています。運動場の使用は不可となりますのでご注意ください。

運動場内北側は駐車場として使用可能です。

四邑公民館の年末年始のご案内
令和6年12月29日(日)～

令和7年1月6日(月)まで
閉館致します。

☆令和7年もご指導ご協力
宜しくお願い致します☆

12月の事業報告



くるみ絵教室

令和6年12月14日(土)午前9時30分～作成しました

令和7年は巳年です。



しめ縄づくり



令和6年12月14日(土)午後1時30分～作成しました
しめ縄を飾るのは、不浄のものや悪霊は入れさせないとされていって一種の防御壁・魔除けの役割も果たしているそうです。年神様を迎えるための目印といわれます。
氏神様のしめ縄も立派に出来上がりました。

【今年は、子ども文化祭に展示するため2名の小学生と1名の保育園児が参加してくれました。】

健康体操

令和6年12月13日(金)午後1時30分～午後3時30分
フレイル状態から介護状態にならないよう頑張って月に1度実施しています。



保健師によるインフルエンザに関するお話



理学療法士さんによる体操



脳トレーニング

※フラワーアレンジメント教室(12/28)の様子は来月号に掲載します。

かつらぎ町の公民館は、
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館			開館			
18:00-22:00	休館			要予約			

※祝日及び年末年始は休館です。
※その他都合により休館にしている場合があります。

