

# 四邑公民館だより

発行 四邑公民館  
2025年 3月号  
Tel&Fax 22-5454



第3回



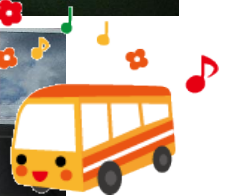
お家で眠ってる  
「こいのぼり」は  
ありませんか？

公民館のグラウンドで泳いで  
いただこうかと考えています。  
(雨ざらしになりますが)

提供していただける方は四邑  
公民館までお持ちください。

## 高齢者移動 教室

2月19日(水)に青木松風庵で移動教室を実施しました。



## おしゃべりカフェ

3月1日(土)

午後1時30分～午後4時30分



おはぎをいただきます。



## おしらせ

## 健康体操

3月12日(水)

午後1時30分～午後3時30分

フレイルチェック結果  
& ラジオ体操



ラジオ体操の講師：生涯学習課スポーツ振興係  
坂口 祥 先生

フレイルチェックの結果： かつらぎ町健康推進課保健師

かつらぎ町の公民館は、  
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館			開館			
18:00-22:00	休館			要予約			

※祝日及び年末年始は休館です。

※その他都合により休館にしている場合があります。

