

三谷公民館だより 〈令和7年5月〉

発行 三谷公民館 かつらぎ町三谷 1670-2 Tel.22-2184



新年度がスタートして約1ヶ月経ちます。新緑が映える過ごしやすい季節ですが、仕事や学校、生活の環境やリズムなどが変わり、やや疲れ気味の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。毎日の質の良い睡眠やバランスのとれた食事などを大切にして心とからだの健康を最優先に心がけたいものです。

今年度も地元の多くの世代の方にとって生涯学習や交流・親睦を深める場となるように1つ1つの活動を進めていきたいと思います。引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

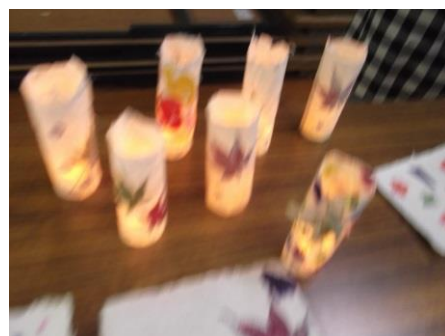
和紙でランプを作りました！



三谷青少年育成協議会の主催により、2月15日（土）・16日（日）に津田睦子先生（高野町地域おこし協力隊）とアシスタントの方の指導・協力により、紙すきで作った和紙でランプを作りました。

伝統的な和紙は化学薬品を使わず環境に優しい自然の材料だけでできています。楮（コウゾ）が原料の紙料とネリを水に溶かしたものをすき船の枠ですくい、縦横に揺らして厚さを均等にします。そこにいろ紙やもみじの葉などが模様になるように入れ込み、乾燥させてきれいな和紙を完成させます。

難しい作業でしたが子どもや一般の方達みんなは工夫しながら丁寧に1つ1つの作業を行い、優しい灯りをともすオリジナルのランプを完成させました。



今年も公民館近くで鯉が泳いでいます！

4月17日（木）に公民館の近くの落合谷川に鯉のぼりを設置しました。翌日、三谷こども園の園児達が見に来てくれており、心がなごみうれしく思いました。

現在使っている鯉のぼりの中には少し痛んでいるものがあります。家に使用していない鯉のぼりがあり、公民館に提供していただける方がおられましたら、公民館までご連絡をお願いいたします。



高齢者学級を開催しました！

3月7日（金）に多くの方に参加いただき「高齢者学級」を行いました。

前半は中澤さん（かつらぎ町笠田東より）の優しい歌声を聴きながら昼食をいただきました。みんなが知っている懐かしい曲を歌ってくれたので、箸を止めて昔を思い出しながら一緒に口ずさんでいる姿が多く見られました。

そして前半終了後、三谷駐在所の京瀧警察官から、身近で起こっている交通事故や振り込み詐欺などの情報や日常生活の中で私たちが気をつけておかなければならないことを教えていただきました。

後半は、池本さん（橋本市高野口町より）が手作りの道具やカードなどを使ってたくさんの手品を見せてくれました。すぐ近くで手品を見ることができたので、目の前で起こる不思議な現象のタネを何とか見破ろうとみんなが注目していましたが、残念ながらほとんどわかりませんでした。

心が癒やされたり脳に刺激を受けたり、あっという間の楽しい時間を和気あいあいと過ごすことができました。



テクアルキーでイチゴ狩りに行きました！

3月9日（日）に子どもと大人45人の参加で「テクアルキー」を行い、むらた農園（かつらぎ町佐野）へイチゴ狩りに行きました。イチゴの甘い香りでいっぱいのハウス内で、それぞれが好きなイチゴを摘み取って食べます。40分間食べ放題なのでイチゴでお腹がいっぱいになりました。子ども達は早く食べ終わっていましたが、大人の方達は時間ギリギリまで粘って食べている様子が見られ、大人のたくましさを感じることができました。

