

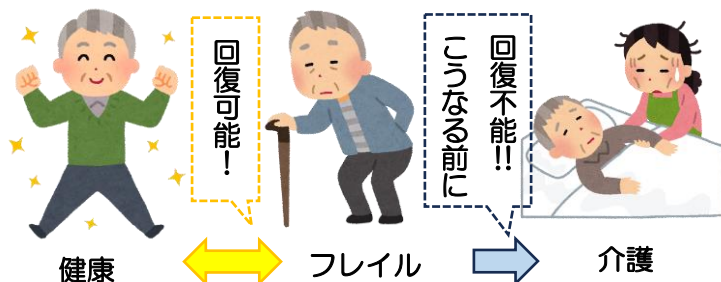


【 5月・6月の行事予定 】

5月 区民のつどい

日時 5月21日(水) 13:30~15:00

内容 『フレイルチェック』(健康推進課)
「フレイル」とは「加齢により心身が衰えた状態」
のことで、介護が必要となる一歩手前の状態です。



フレイルの予防や改善を行えば、介護や認知症にならず健康で生き生きと老後を過ごせます！まずはフレイルの状態に気づく事が大切。1年に1回のフレイルチェックに是非ご参加下さい。

かつらぎ町 行政報告会

日時 5月 8日(木) 19:00~20:30

内容 かつらぎ町の現状と主要施策の説明や
質問・意見交換が行われる予定です。

6月 初夏のグラウンドゴルフ大会

日時 6月 8日(日) 13:30~15:30

場所 すぎのこグラウンド(ちらしをご覧ください)
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。
初心者の方も十分楽しめますよ。

6月 区民のつどい

日時 6月18日(水) 13:30~15:00

内容 未定(お楽しみに！)

あひかり公民館

4月5日(土)新城公民館運営委員会を開催しました。昨年度活動報告や今年度活動計画が話し合われ、ご意見をいただきました。今後も「公民館だより」を通して、行事予定などもお伝えします。ふるってご参加ください。

第16回

おとな食堂 開催！

4月2日(水)に開催。メニューは『いなり寿司・おにぎり・ピザ・お味噌汁・お惣菜』などなど、ボリューム満点のお昼ご飯でした。春休み中だったので子どもたちも参加してくれました。ご準備いただいた皆さんのパワーに脱帽です。食後の脳トレ「まちがいさがし」も大いに盛り上がりしました。10個のうち5つぐらいはすぐに見つけられるのですが、最後の1つがなかなか見つけられませんでした。(参加 30名)



第4回

4月区民のつどい

『おしゃべり講座』 開催！

4月16日(水)に開催。社会福祉協議会地域係の方から「ふくし」のことや他地域の活動をお話していただいた後、参加者で「楽しみなこと」を聞き合ったりたずね合ったりして「おしゃべり」が盛り上がりしました。(参加 15名)



お知らせ



4/29(火祝), 5/3(土祝)~6(火振)は開館しています。

4/30(水), 5/7(水), 5/12(月)~5/16(金)は休館日となります。よろしくお願いいたします。