

発行
2025年
令和7年
7月1日
415号

笠田公民館通信



本館 笠田東396-3 TEL/FAX 22-1004 佐野分館 佐野550-1 TEL/FAX 22-4566
【休館】毎週月曜日・祝祭日・年始年末・ご利用のない午後5時以降と日曜日

本館 くすのき学級・あじさい学級合同「健康づくり講座」開催のお知らせ

日時 7月18日(金) 午後1時30分～

会場 大ホール

内容 血压測定・フレイル予防
健康管理のお話

講師 町健康保険課 保健師



申込締切 7月12日(土)午後5時迄

申込方法 本館窓口又はお電話でお申込み
ください。

◇町老人クラブ連合会との合同事業です。



本館 分館「公民館まつり」～夏のつどい～開催のお知らせ

日時 7月26日(土) 午前10時～午後4時

会場 本館及び駐車場

- 内容
- ・キッズサマーフェスタ (笠田育成会)
13:00～15:30 出店 (2階実習室)
 - ・露店 キッチンカー (館内および駐車場)
 - ・おもしろ算数教室 (大ホール)
 - ・eスポーツ体験
 - ・プラネタリウム
(2階会議室2)
 - ・笠高フェスタ(仮)
ドローン飛行実演 軽音部 他
 - ・C-1 グランプリ (お菓子チャレンジ)



☆大ホールを飲食スペース
としてご利用いただけます。
涼しい場所でごゆっくり
お過ごしください。
皆さまのお越しをお待ちして
います。

- ◇出店受付は締切いたしました。
多数のお申込みありがとうございました。
- ◇プラネタリウムはマットを使用し寝ころ
び鑑賞します。気になる方はタオル等
ご持参ください。
- ◇予定が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

協賛 笠田青少年育成協議会

協力 県立笠田高等学校

後援 笠田区長会・民生児童委員 笠田地区会 勤労者会 伊都支部

本館 おもしろ算数教室「糸かけ曼荼羅をつくってみよう!!～入門編～」開催のお知らせ

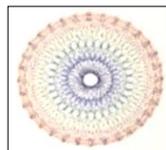
日時 8月5日(火) 午後1時30分～

会場 1階会議室

内容 ピン(釘)を打った木製の板に糸を
かけていき、綺麗な模様を作ります

講師 【モカ道場】木地 茂典氏

材料費 300円



募集人数 20人

申込締切 7月25日(金)午後5時迄

申込方法 材料費を添えて本館窓口まで
お申込みください。

◇材料手配の都合上、締切日を
過ぎてのキャンセルはできません。

本館「橋本市民病院 健康セミナー～緩和ケアってなに？」を開催します。

日時 8月8日(金) 午後1時30分～午後3時

会場 大ホール

内容 緩和ケアってなに？
緩和ケアチームの役割 等

講師 橋本市民病院 緩和ケア認定看護師



募集人数 30人

申込締切 7月31日(木)午後5時迄

申込方法 本館窓口またはお電話で
お申込みください。

本館 公民館講座「竹灯籠たけとうろう教室」開催のお知らせ

日時 8月20日(水) 午後1時30分～ 申込方法 材料費を添えて窓口にお越しください。
 会場 大ホール 持ち物 エプロン 汚れてもいい服装
 内容 竹灯籠の製作 見本は窓口に展示しています。作業内容
 講師 益田 光則氏(志賀在住) 竹表面は鉛筆が乗らず下絵が描けません。
 材料費 1,500円 (ライト別売 1,000円) 下絵用紙を多数準備していますのでお選び
 募集人数 10人(先着) ください。座って両足で竹を挟んで固定し、
 申込期間 7月15日(火)午前9時～ 竹専用のドリルを使って穴を開け模様を
 8月9日(土)午後5時迄 作ります。力は要りません。



暑い日が続きます。熱中症には気をつけましょう

体調に異変を感じた時は
早めに休息を



暑さを避けよう



湿度が高いときは注意



熱中症は
予防が大切



こまめに水分補給をしよう



本館 歴史講座「認定語り部による春林軒見学と華岡青洲展示室観覧」開催しました

日時 5月30日(金) 午後1時～
 会場 道の駅 青洲の里
 語り部 駅長 神徳 政幸氏
 参加者 14人



本館 高齢者学級「移動教室」開催しました

日時 6月12日(木)
 午前10時頃出発
 午後4時 帰着
 目的地 紀の国ぶらくり劇場
 内容 大衆演劇鑑賞
 参加者 30人



旧東映シネマが改装され、劇場として活用されている紀の国ぶらくり劇場に行ってきました。参加者の中には「久しぶりの和歌山市!ぶらくり丁!丸正で働いてたんよー。」と懐かしむ声が寄せられました。楽しく観劇した後は、劇団員の皆さんと集合写真を撮ることができました。

佐野分館「健康教室」開催しました

日時 6月17日(火) 午後1時30分～
 会場 2階大ホール
 内容 脳トレーニング・体操・認知症予防について
 講師 町社会福祉協議会 包括支援係
 稲岡 正記氏・谷脇 朋代氏
 参加者 12人



体と頭の体操をしてリフレッシュしました

就職相談のお知らせ

予約不要

日時 7月8日(火)
 午後2時～3時30分
 会場 佐野分館 2階 視聴覚室



◇就職相談員による巡回相談を実施します。求職中の方はお気軽にご相談ください