

# 7月号 公民館だより

【発行】妙寺公民館

かつらぎ町妙寺445番地の1

TEL・FAX 22-6668

## 公民館への申込み・問合せについて

妙寺公民館 電話:0736-22-6668 火曜日～土曜日(月・祝日は休館)

時間:9時～17時

※公民館事業等で職員不在の時間があります。

### 公民館講座③ 『金山寺味噌づくり教室』 参加者募集

- 【日 時】 7月22日(火) 9:00～12:00 ・野菜を切る 他  
 7月23日(水) 9:00～12:00 ・米を蒸す 他  
 7月24日(木) 9:00～10:00 ・きりかえし 他  
                   16:00～17:00  
 7月25日(金) 9:00～12:00 ・まぜて樽につめる 他
- 【場 所】 妙寺防災コミュニティセンター調理室 (妙寺公民館)  
 【講 師】 松本 百代 さん  
 【材料費】 1,200円(お釣りのないようお願いします)  
 【対 象】 かつらぎ町在住の方  
 【定 員】 12名 程度 (先着順) 5名以上の申込みで実施します  
 【持ち物】 エプロン・三角巾・水分補給のための飲み物

#### ★申込開始日

7月1日(火)9:00～  
(材料費持参で申込完了です)

#### ★締切日時

7月17日(木)12:00まで  
定員になり次第締切ます。  
※事業などで職員不在の時  
があります。  
※状況により内容が変更する  
場合があります。

### 公民館講座④(妙寺青少年育成協議会との合同事業)

#### 『親子おかしづくり教室』 参加者募集

- 【日 時】 7月27日(日) 10:00～12:00  
 【場 所】 紀北農芸高等学校 家庭科室  
 【メニュー】 「おえかきマドレーヌ(森の妖精)」  
                   (1グループで、8個作ります)  
 【対 象】 小学1年生～中学3年生(かつらぎ町在住の方)  
 【定 員】 親子 または 友達グループ 8組(先着順)  
                   (小学3年生以下は保護者同伴)  
 【持 ち 物】 エプロン・三角巾・持ち帰り用入れ物  
                   水分補給のための飲み物  
 【材 料 費】 1グループ500円  
                   (お釣りのないようお願いします)  
 【講 師】 谷口 紘子 先生(紀北農芸高等学校 家庭科教諭)  
 【そ の 他】 5組以上の申込みで実施します

★ ●申込開始日: 7月1日(火)9:00～  
(材料費持参で申込完了です)★ ●締 切 日 時: 7月17日(木)12:00まで  
定員になり次第締切ます。★ ※事業などで職員不在の時があります。  
※内容の変更、又参加グループにより  
開催を中止する事があります。

### 椿・婦人学級生へのお知らせ

7月期は「橋本市民病院 健康セミナー」  
～肩こり・腰痛予防、ひざ・腰のしびれについて～

を予定しています。

日時: 7月18日(金) 14:00～15:30

場所: 妙寺防災コミュニティセンター第2研修室

※詳細は学級だよりをご確認ください。



## 7月 活動予定( 6/20 現在 )

※サークル名は、省略しているところもあります。  
 ※日程は変更する場合があります。  
 ※詳しくは、公民館にお問い合わせください。

| 月曜日                | 火曜日                                                                | 水曜日                           | 木曜日                                                                 | 金曜日                                                            | 土曜日                       | 日曜日                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
|                    | 1<br>パソコン教室<br>手話サークル<br>ポディートーク                                   | 2<br>紀之郷の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ  | 3<br><b>通</b><br>つれもてカフェ                                            | 4<br><b>学 合 宿</b>                                              | 5<br>宿<br>DRUM輪<br>エテルナーレ | 6<br>趣味の会                          |
| 7<br>休館日           | 8<br>脳トレ<br>プチもぐもぐ<br>パソコン教室<br>美扇会<br>ポディートーク                     | 9<br>紀之郷の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ  | 10<br>歌声サークル<br>スマイル<br>ポディートーク(木)<br>土窯会<br>太極拳<br>チェルリコーラス<br>断酒会 | 11<br>絵手紙<br>貯筋運動                                              | 12<br>エテルナーレ<br>妙寺まちづくり   | 13<br>みんなで<br>夏祭り<br>With<br>音楽のタベ |
| 14<br>休館日          | 15<br>もぐもぐ<br>パソコン教室<br>手話サークル<br>ポディートーク                          | 16<br>紀之郷の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ | 17<br>クルトン体操<br>スマイル<br>ポディートーク(木)<br>土窯会<br>太極拳<br>チェルリコーラス<br>断酒会 | 18<br>椿・婦人学級<br>「橋本市民病院<br>健康セミナー」<br>詩吟サークル<br>貯筋運動<br>ボイスカウト | 19<br>エテルナーレ              | 20<br>エテルナーレ<br><br>参議院選挙          |
| 21<br>休館日          | 22<br><b>金 山 寺 味 噌 づ くり 教 室</b><br>脳トレ<br>パソコン教室<br>美扇会<br>ポディートーク | 23<br>紀之郷の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ | 24<br>スマイル<br>ポディートーク(木)<br>土窯会<br>太極拳<br>チェルリコーラス<br>断酒会           | 25<br>絵手紙<br>貯筋運動                                              | 26<br>DRUM輪<br>エテルナーレ     | 27<br>伊都管                          |
| 28<br>休館日<br>(海の日) | 29                                                                 | 30<br>紀之郷の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ | 31<br>クルトン体操<br>ポディートーク(木)<br>土窯会<br>太極拳<br>チェルリコーラス<br>断酒会         |                                                                |                           |                                    |

### 第2回 まちづくり大会議 参加者募集！！

妙寺地域の「まちづくり」について気軽に  
話し合いませんか。

興味のある方、だれでも参加できます。

【日 時】 7月12日(土) 14:00～17:00

【場 所】 妙寺公民館  
妙寺防災コミュニティセンター  
第2研修室

【アドバイザー】 羽田 拓也(はねだ たくや)氏  
(株)地域計画建築研究所



### みんなで夏祭り With 音楽のタベ

【日 時】 7月13日(日) 15:00～20:00

★みんなで夏祭り★

〔キッチンカー等多数参加〕



16:00～20:00

♪音楽のタベ♪

- ・ドラム輪・妙寺中学校吹奏楽
- ・笠田高等学校軽音楽
- ・八森とゆかいな仲間たち
- ・チェルリコーラス&
- ・エテルナーレ・ディ・フィオーリ
- ・伊都管楽アンサンブル



【場 所】 妙寺公民館  
妙寺公民館駐車場  
妙寺防災コミュニティセンター