

大谷公民館報

— 7 月 号 —

発行 大谷公民館
 かつらぎ町大谷 288 番地の 5
 TEL・FAX 22-1644



～地域に根ざした住民主体の公民館活動で生涯学習を推進しよう～

大谷公民館 令和7年度運営委員をご紹介します

運営委員の皆様、1年間よろしくお願いいたします。(順不同、敬称略)

氏名	所属	氏名	所属
堀 幸朝	大谷自治区長	辻脇 史美	大谷小学校長
中村 敏彦	大谷自治区副区長	新口 弘恵	大谷小学校育友会長
堀 浩一	大谷自治区会計	草田 悠梨	大谷育成協議会長
前田 秀生	東柏木分区長	森 淳子	妙寺中学校育友会代表
井上 和也	西柏木分区長	酒井 義昭	大谷老ク連会長
野崎 尚登	大藪分区長	坪井 将幸	青少年指導員
内田 正人	東大谷分区長	西林 康治	青少年指導員
城向 仁	蛭子分区長	西風 幸一	青少年指導員
北山 茂樹	永安分区長	野崎 尚登	民生児童委員地区会長
西井 勇	西大谷分区長	佐藤 真由美	人権擁護委員
小谷 章司	前大谷自治区長(監事)	溝北 好一	かつらぎ町議会議員
下林 開吾	前大谷公民館長(監事)	西林 周子	大谷公民館体育部長
		中谷 栄作	大谷公民館文化部長

【大谷いきいき学級開催の案内】

お知らせ ☺

大谷老人学級から
 大谷いきいき学級に改名
 しました！
 今後ともよろしくお願いいたします。

日 時…7月1日(火) 午後1時30分

場 所…大谷公民館 2階ホール

内 容…①血压測定

②健康教室「夏の健康と熱中症対策」

講 師…かつらぎ町役場 理学療法士 松井 浄治 氏

かつらぎ町役場 保 健 師 野上 貴司 氏



令和7年5月29日(木)13:30～ 講師：米田 芳子 氏
いきいき学級『開講式と笑顔で元気に体操教室』を開催しました



脳トレをしながら体操したり、音楽に合わせて自由に踊ったりと
楽しく体を動かしました。



令和7年5月29日(木)19:30～ 講師：米田 芳子 氏
婦人学級『開講式とやさしいヨガ教室』を開催しました



ヨガの呼吸法で呼吸を整えたあと、足裏のツボをほぐしたり
ヨガのポーズで体を伸ばしました。