

四邑公民館だより



発行 四邑公民館
7月号
Tel&Fax 22-5454

第4回 健康体操

日時:令和7年7月23日(水)

午後1時30分から

場所:四邑公民館 多目的ホール

講師:かつらぎ町役場健康保険課健康推進係
理学療法士 松井 浄治 先生
保健師 岡本 佳也 氏

※参加希望の方は四邑公民館(22-5454)へお電話ください。



今年も星川のトーチンポールの下(胡麻寿一さん所有の土地をお借りしました)に水浦言仁さんと胡麻館長が「ひまわり」を植えてくれました。

今年は「大きなひまわり(コング)」も植えてくれました。楽しみにしててください。

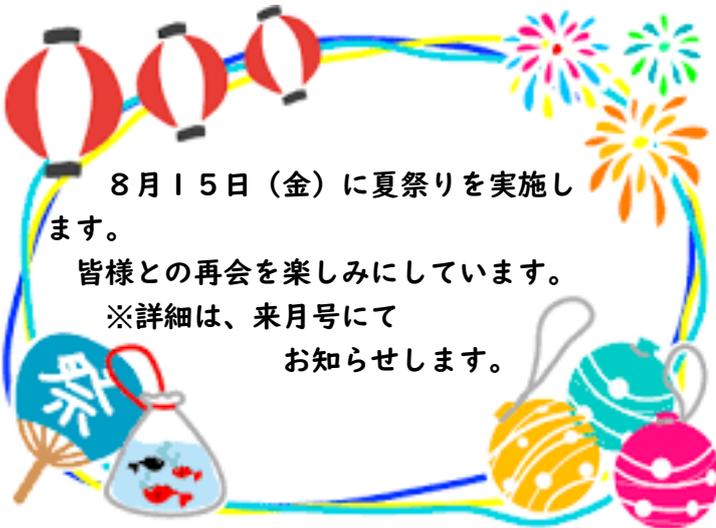
種の提供:笠田東の宮本博氏

ありがとうございました

満開になる日が楽しみです。



四邑夏まつり



8月15日(金)に夏祭りを実施します。

皆様との再会を楽しみにしています。

※詳細は、来月号にて

お知らせします。

健康体操を実施しました

6月26日(木)午後1時30分から実施しました。



第28回参議院議員選挙

7月20日(日)投票日

気軽に
選挙へ行こう!!

澤田保健師さんから『その不調もしかして「梅雨だる・夏バテ?」』のお話をいただきました。

松井理学療法士さんから体操並びに脳トレクイズをしていただきました。

かつらぎ町の公民館は、
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00				開館			
18:00-22:00	休館			要予約			

※祝日及び年末年始は休館です。

※その他都合により休館にしている場合があります。



かつらぎ町立図書館から四邑公民館に本の貸し出しがありました。



- ①四邑公民館で読む専用の本です。
- ②期間は10月31日まで。
- ③本のリクエストがあれば連絡ください。

是非、四邑公民館に来て読んでくださいね。

公民館貸出資料一覧表

No タイトル

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 「ほどほど」の効用 | 31 文藝春秋 |
| 2 「超」整理法 | 32 旅猫レポート |
| 3 あなたと、どこかへ。 | 33 昔ながらのお母さんの味 |
| 4 あの娘(こ)は英語がしゃべれない! | 34 昔話法廷 |
| 5 いつもひとりで | 35 月夜の散歩 |
| 6 かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼうけん! | 36 清川妙91歳の人生塾 |
| 7 さよなら、ながいくん。 | 37 生きている。ただそれだけで、ありがたい。 |
| 8 すごいシヨリBOOK | 38 絵日記でめぐる34日間 |
| 9 たのしいまちがいさがし | 39 綾とりで天の川 |
| 10 どっちが強い!? イヌワシvsハゲワシ | 40 緩和ケア医が、がんになって |
| 11 ねぎぼうずのあさたろう | 41 美女と野獣 |
| 12 はじめからその話をすればよかった | 42 虎のたましい人魚の涙 |
| 13 ふまんがあります | 43 赤に捧げる殺意 |
| 14 みらいめがね | 44 遠藤紀子の布のコサージュ |
| 15 わたしの快老学 | 45 魂のルーツ |
| 16 ゾンビのレストラン | 46 1001のクリスマスをさがせ! |
| 17 ダ・ヴィンチ | 47 3週間続ければ一生が変わる |
| 18 ハゲ川柳 | 48 5秒後に意外な結末 |
| 19 ビスケットのひみつ | 49 MOE |
| 20 ベランダ園芸70の秘伝 | 50 Tarzan |
| 21 マチのお気楽料理教室 | |
| 22 ルルとララのシャーベット | |
| 23 人生の賞味期限 | |
| 24 人間の分際 | |
| 25 大人になるまでに読みたい15歳の詩 | |
| 26 婦人公論 | |
| 27 幸福に生きる知恵 | |
| 28 忍たま乱太郎 | |
| 29 感謝離 | |
| 30 招待状 | |

