

発行  
2025年  
令和7年  
7月1日  
416号

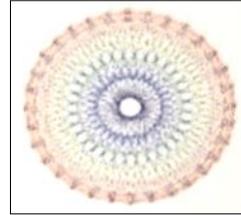
# 芝田公民館通信



本館 笠田東396-3 TEL/FAX 22-1004 佐野分館 佐野550-1 TEL/FAX 22-4566  
【休館】毎週月曜日・祝祭日・年末年始・ご利用の無い午後5時以降と日曜日

## 本館 おもしろ算数教室「糸かけ曼荼羅をつくってみよう!!～入門編～」 開催のお知らせ

日時 8月5日(火) 午後1時30分～  
会場 1階会議室  
内容 糸かけ曼荼羅  
講師 【モカ道場】木地 茂典氏  
持参物 金づち・はさみ



◇募集は締切しました。多数のお申し込みありがとうございました。

## 本館「橋本市民病院 健康セミナー～緩和ケアってなに？」を開催します。

日時 8月8日(金) 午後1時30分～午後3時

会場 大ホール

講師 橋本市民病院 緩和ケア認定看護師  
横芝 真紀氏

内容 緩和ケアってなに？

緩和ケアチームの役割 等

◇募集は締切しました。多数のお申し込みありがとうございました。



## 本館 公民館講座「竹灯籠たけとうろう教室」開催のお知らせ

日時 8月20日(水) 午後1時30分～

会場 大ホール

内容 竹灯籠の製作

講師 益田 光則氏(志賀在住)

材料費 1,500円  
(ライト別売 1,000円)

募集人数 10人(先着)

募集締切 8月9日(土)午後5時迄

申込方法 材料費を添えて

窓口にお越しください。

見本は窓口に  
展示しています。



持ち物 エプロン 汚れてもいい服装

◇作業内容

竹表面は鉛筆が乗らず下絵が描けません。  
下絵用紙を多数準備していますのでお選び  
ください。座って両足で竹を挟んで固定し、  
竹専用のドリルを使って穴を開け模様を  
作ります。力は要りません。

◇材料調達の都合上締切を過ぎでの  
キャンセルはできません。

## 本館 くすのき学級「脳トレ 糸かけ曼荼羅の製作」開催のお知らせ

日時 9月20日(水) 午後1時30分～3時

会場 1階会議室

内容 脳トレ 糸かけ曼荼羅の製作  
ピン(釘)を打った木製の板に糸を  
かけていき、綺麗な模様を作ります

講師 【モカ道場】木地 茂典氏

材料費 300円

持ち物 はさみ

募集人数 15人(先着)

募集期間 8月20日(水)午前9時～  
9月10日(水)午後5時迄

申込方法 材料費を添えて本館窓口  
にお越しください。

◇材料調達の都合上締切を過ぎでのキャンセルはできません。

見本は窓口に  
展示しています。



**本館 分館合同「サークル等展示・発表会」開催のお知らせ**

**展示会の部・ワークショップ同時開催**

期 間 10月23日(木) ~26日(日)  
 時 間 午前9時~午後5時  
 最終日26日は正午まで  
 会 場 玄関ホールおよび大ホール  
 内 容 作品展とワークショップ(体験会)  
 対 象 笠田地区で活動するサークルなど  
 団体と個人

**発表会の部**

期 間 11月1日(土)  
 時 間 午後1時~3時30分  
 会 場 大ホール  
 内 容 舞台発表  
 対 象 笠田地区で活動するサークルなど  
 団体と個人



◇8月中旬に詳細を明記した書類を代表者にお渡しします。

**本館 あじさい学級「移動教室」開催しました**

日 時 6月24日(火)  
 午前9時 出発  
 午後4時 帰着  
 目的地 道成寺 絵解き説法  
 和歌山刑務所見学  
 参加者 26人



**本館 くすのき・あじさい学級  
 「健康づくり講座」開催しました**

日時 7月18日(金)午後1時30分~  
 内容 血圧測定・フレイル予防・健康のお話  
 講師 町役場健康推進課  
 保健師 河村氏 坂口氏 木村氏  
 参加者の声「貴重な内容で為になりました。」

活用させていただきます。」「フレイルの話は何度か聞いたことがあるが、今日は新たな学びがありました。」「体操があつてよかった。」



**分館 就職相談のお知らせ** 予約不要

日時 8月12日(火)  
 午後2時~3時30分  
 会場 2階 視聴覚室  
 ◇就職相談員による巡回相談を実施します。  
 求職中の方はお気軽にご相談ください



**佐野自治区・佐野ふれあい館サークル連絡会からののお知らせ**

**「佐野 夏の交流カラオケ大会」開催**

日時 8月24日(日)  
 午後6時30分~  
 会場 分館 2階大ホール

観覧無料です。  
 観に来てね♪



**暑い日が続きます。熱中症にご注意を！**

体調に異変を感じた時は  
 早めに休息を



暑さを避けよう



湿度が高いときは注意



熱中症は  
 予防が大切



積極的に水分補給をしよう

