

# 大谷公民館報

1月号

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の5

tell・fax 22-1644



## 区民の皆様、明けましておめでとうございます



皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
旧年中は公民館活動に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。  
本年も大谷公民館の諸事業に、絶大なるご支援と積極的なご参加並びにご協力  
いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



### 「人権教育研修会」開催のご案内

人権は、人が人として社会の中で、自由に考え、自由に行動し、幸福に暮らせる権利です。  
すべての人が、生まれながらに持っている権利です。豊かに生活するとはどんなことか皆で考える  
研修会を計画しました。

日時 令和8年2月7日(土) 午後1時30分～午後2時30分

場所 大谷公民館 2階 ホール

内容 『人生会議のすすめ方』

～最後まで自分らしく生きるために～

講師 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院

緩和ケア特定認定看護師

山本 真由 氏



私たちは、なんらかのかたちで人生の最後を迎えることとなります。人生の最終段階において自分が望む生活を過ごすためには、どのような人生会議が必要かについて、お話していただきます。

### 皆様のご参加、お待ちしております!!

□主催 大谷公民館・大谷公民館人権啓発推進協議会

### 2月 いきいき学級・婦人学級 「人権教育研修会」のご案内

上記のとおり、R8.2/7(土) 午後1時30分「人生会議のすすめ方」講師：山本真由氏 の講演です。

### 皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!!



**12/2 (火) 婦人学級 移動教室 「江崎記念館・住吉大社・まぐろパーク」見学**

天候にも恵まれ、楽しい1日を過ごしました。



江崎記念館では、創始者の説明とグリコの歴史について学びました。



住吉大社

**12/14 (日) クリスマス・サロンコンサートを開催しました♪**



伊都管楽アンサンブル「クリスマスコンサート」



素晴らしい演奏と演出で、会場は大いに盛り上がりました。とても感動的で心に響くコンサートとなりました。伊都管楽アンサンブルの皆様、関係者の皆様、来場者の皆様、ありがとうございました。

**12/17 (水) いきいき学級・婦人学級「冬の健康教室」を開催しました**

講師：かつらぎ町役場 ☆野上保健師「冬の健康について」 ☆山中管理栄養士「おいしく食べて脳を活性化」



「バランスの良い食事について」「感染症の防ぎ方」「自宅でできる簡単な運動」などを教えていただきました。