



三谷公民館だより 〈令和8年10月〉

発行 三谷公民館 かつらぎ町三谷 1670-2 Tel.22-2184

10月を迎えてようやく暑さが和らぎ、朝夕の風に秋の気配が感じられる今日この頃、皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

公民館では毎月実施している「健康教室」や「ボッチャ交流会」に加えて、秋の恒例行事「文化祭作品展」や「大イチョウコンサート」などがあります。皆様にとって楽しく気分転換ができ、充実した内容の行事になるよう準備を進めていきたいと思ひます。お誘い合わせの上、是非ご参加・ご観覧いただきますようお願いしします。

季節の変わり目で日中と朝晩の寒暖差が大きく、夏の疲れも出やすい時期です。体調を崩さないように十分気をつけてお過ごしください。



〈10月の行事のご案内〉

ボッチャ交流広場

先日のソフトバレーボール大会の会場で行っていた「ボッチャ」をしませんか！
子どもさんからご高齢の方まで一緒に楽しみましよう。

日 時 10月17日(土) 10:00～11:30
(途中からの参加も大歓迎！)
場 所 三谷公民館大ホール
その他 上履きは自由(公民館のスリッパでもできます。)



耳の聞こえと認知症(健康教室)

「最近、聞き返すことが増えたな」「あれ？聞こえづらい」こんなお悩みありませんか。聞こえと認知症の関係についての耳よりなお話です。

日 時 10月22日(木)
13:30～14:00 血圧測定・健康相談
14:00～15:00 加齢に伴う聴力の低下と生活への影響
難聴と認知症の関係 など

場 所 三谷公民館大ホール
その他 町健康保険課健康推進係 保健師及び理学療法士の方が来てくれます。



～高齢者学級～

- * 折り紙教室(公民館大ホール)
10/8(木) 13:30～
材料費 300円
- * 移動教室(神戸方面)
11/24(火) 7:45 集合
8:00～18:00
参加費 9,000円



別紙で案内を配布
しています!!

(お知らせ)

三谷公民館文化祭作品展について
毎年「文化祭作品展」を10月下旬に行っていましたが、今年は

11月7日(土)～9日(月)

に実施することになりました。
皆様の作品の出展、ご観覧をお待ちしています！
*案内は今回の広報と一緒に配布しています。



ソフトバレーボール大会実施



8月30日（日）の午後、かつらぎ体育センターで15チームが参加して第29回ソフトバレーボール大会が行われました。

昨年度体育館に空調設備が整えられたことで、暑さを気にせず試合をすることができました。また、今回初めてフロアの一部でボッチャを行い、選手や応援の皆さん、子ども達の交流を深める場を持ちました。

試合中の館内はかけ声や声援で盛り上がり、あっという間に時間がたっていました。改めて、三谷自治区内の皆さんの交流・親睦の機会を持つことの大切さを感じました。

大会実施にあたり、お世話いただいた体育部員や区役員等の関係者の皆様、参加いただいた選手や応援の皆様、どうもありがとうございました。

〈大会の結果〉優勝：寺尾A、準優勝：東番C、第3位：教良寺A、第4位：兄井B



（～かつらぎ町教育委員会からのお知らせ～）

地域をむすぶ葛城修験～桑原正明水彩画で巡る歴史と文化～開催のお知らせ

かつらぎ町・岩出市・紀の川市・橋本市は、2023年から、日本遺産『葛城修験－里人と守り伝える修験道はじまりの地』について、合同で公開講座を開催しております。今年は、第4回目を迎え、初めてかつらぎ町が開催地となり、展覧会とトークセッションを実施します。

展覧会では、2021年から「葛城修験」をテーマとした連作に取り組んでいる水彩画家の桑原正明氏の監修・出品のもと、葛城修験の風景や構成文化財を描いた水彩画を展示し鑑賞いただきます。

トークセッションでは、桑原氏のほか、葛城修験の研究に長年取り組んでいる郷土史研究者の宮本佳典氏、葛城修験構成文化財である神野阿弥陀堂の管理者の一人で、修験者や来訪者を長年接待してこられた的場八重子氏を迎え、桑原氏の水彩画を映しながら、紀北地域の葛城修験の特長や魅力について語って頂きます。

ぜひ、ご参加ください。

▲申込はコチラ



展覧会	12/4（金）～6（日）@かつらぎ総合文化会館展示ホール
トークセッション	12/5（土）13：30～15：00@かつらぎ総合文化会館 AV ホール
申込・問合せ先	紀の川市教育委員会（右の二次元コードもしくは往復ハガキで申込） 0736-79-3907
その他	いずれも無料。 <u>トークセッションのみ要申込。</u> 詳細はかつらぎ町 HP でご確認ください。