



【 10 月の行事予定 】

第 21 回 おとな食堂



日時 10 月 6 日（火）12：00～13：30
メニュー『炊き込みご飯・かぼちゃの甘辛焼き・
中華風サラダ・汁物・デザート』
「味覚の秋」を味わっていただくメニューです。

10 月 カラオケサロン

日時 10 月 10 日（土）13：30～15：30
皆さんのご参加お待ちしております。

ポッチャ体験会

日時 10 月 17 日（土）13：30～
場所 四邑公民館 体育館

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています



10 月 区民のつどい

日時 10 月 21 日（水）13：30～15：00
内容 落語会（第 12 回新城寄席）

恒例の紀美野町の助野さん（坐・^{はなし}の会）の落語会、今年で 12 回目です！今年もみんなで大いに笑わせてもらいましょう♪

クラフトバンド教室

日時 10 月 31 日（土）13：30～15：30
講師 山本まゆみ さん

クラフトバンドを使って実用的な力ゴ作りに挑戦！

秋のグラウンドゴルフ大会

日時 11 月 1 日（日）13：30～15：30
場所 すぎのこグラウンド

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



報 告

『新城ギネス』を開催！

9月の区民のつどい

9月16日（水）に開催。血圧測定の後、みんなで「紙ヒコーキ飛ばし（1位北岡さん、2位東さん、3位安武さん）」「キャップ積み（1位川畑さん、2位北岡さん・東さん・鍛治さん）」をしました。また「北国の春」に合わせて体操をしたり脳トレジャンケンをしたりして体や頭をリフレッシュしました。（参加15名）



地域おこし協力隊 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯

10月1日より「地域おこし協力隊」として、竹口さんが任命され活動してくれることになりました。8月の夏の宴にも出演されたので顔見知りの方もおられると思います。活動内容は、

- ・地域資源や地域活動等を活かした交流創出
- ・地域の魅力発信
- ・地域活性化にかかわる活動

です。音楽活動も数多くされています。



今年もやいます！



新城ウォーキングチャレンジ!!

◎期間 10月1日～10月31日（1か月間）

◎内容 ウォーキングや健康体操に取り組んで
チェックシートに記入し提出して下さい。

◎10日以上の達成者に参加賞を贈呈します♪

※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

かつらぎ町・岩出市・紀の川市・橋本市合同開催

地域をむすぶ葛城修験～桑原正明水彩画で巡る歴史と文化～開催のお知らせ

展覧会 12/4（金）～6（日）@かつらぎ総合文化会館展示ホール

トークセッション 12/5（土）13：30～15：00@かつらぎ総合文化会館 AV ホール

申込・問合せ先 紀の川市教育委員会（右の二次元コードもしくは往復ハガキで申込）

0736-79-3907

その他

いずれも無料。トークセッションのみ要申込。詳細はかつらぎ町 HP でご確認ください。



▲申込はコチラ

公民館事業のお問合せ先：新城公民館（月曜・火曜は休館日）

0736-26-0035（新城地域交流センター・水とみどりの美術館）