

大谷公民館報

2月号

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の5

tell・fax 22-1644



人権教育研修会にご参加を!

私達は、誰もが生き生きと暮らし、かけがえのない存在として、しあわせな社会生活を送ることを願っています。そんな社会こそ、すべての人の人権が尊重されている社会だと言えます。心豊かに生活するとはどんなことか皆で考える研修会を計画しました。

日時 令和8年2月7日(土)
午後1時30分～2時30分

場所 大谷公民館 2階 ホール

内容 人生会議のすすめ方
～最後まで自分らしく生きるために～



講師 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院
緩和ケア特定認定看護師
山本 真由 氏



私たちは、なんらかのかたちで人生の最後を迎えることとなります。人生の最終段階において自分が望む生活を過ごすためには、どのような人生会議が必要かについて、お話していただきます。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。お待ちしております◎

□ 主催 大谷公民館・大谷地区人権啓発推進協議会

2月 いきいき学級・婦人学級のご案内

上記のとおり、2月7日(土)人権教育研修会 午後1時30分、ホールにて
「人生会議のすすめ方」 講師：山本 真由 氏の講演です。

大谷公民館 古里ウォーク・パート24のご案内

～1300年の時が息づく東大寺・荘厳なる二月堂を訪ねて～

『東大寺大仏殿・二月堂などを歴史散策』『なら歴史芸術文化村自由見学』

大谷地区住民を対象に、ふれあいと親睦を深めながら普段の健康増進に役立てようと古里ウォークを計画しました。ぜひ、ご参加ください！

日時 令和8年3月8日(日) 午前7時45分 大谷公民館 集合 ※雨天決行
行き先 奈良市・天理市
内容 東大寺大仏殿・二月堂などを見学
なら歴史芸術文化村自由見学「第5回企画展～王寺・コレクション～」開催



日程 7:45 大谷公民館駐車場集合 8:00 出発
(予定) 10:00 東大寺で観光ボランティアガイドと合流
ガイドの案内で、東大寺 南大門・鏡池・大仏殿・鐘桜・二月堂・三月堂を見学
12:00 ガイドと解散・昼食(12:50 東大寺出発・バスターミナルへ)
13:00 バス乗車・移動
13:40 なら歴史芸術文化村 自由見学
14:30 バス乗車・出発
16:00 大谷公民館帰着・解散(予定)



自己負担金 おとな(高校生以上) 3,000円・子ども(中学生以下) 1,500円
申込方法 申込書と自己負担金を添えて、直接大谷公民館へお申し込みください。☆締切日 2/13(金)
定員 40名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
その他 持ち物…弁当・飲料水・雨具・ゴミ袋・レジャーシート他、各自必要なもの
【※弁当の斡旋はありません】



服装…歩きやすい服装・履きなれた靴
大仏殿から二月堂まで距離があり、坂道や階段があります。ステッキ・杖があると便利です。
往復途上及び散策中の事故・傷害については、全国町村会総合補償制度の範囲となります。
なお、1日保険も加入します。
当日「参加のしおり」を配布いたします。

◎参加希望者が少ない場合は中止となります。ご了承ください。

主催：大谷公民館体育部 / 後援：大谷自治区 【お問合せ 大谷公民館 電話 22-1644】

古里ウォーク・パート24 参加申込書 ☆締切日 2/13(金)

No. _____

【該当する地区に○をお願いします：東柏木・西柏木・大藪・東大谷・蛭子・永安・西大谷】

申込日 月 日 ()

※3/8時点での年齢を記入

| 氏名 | 住所 | 生年月日 | 年齢 | 電話番号 |
|----|----|-------------|----|------|
| | | 昭・平・令 年 月 日 | | |
| | | 昭・平・令 年 月 日 | | |
| | | 昭・平・令 年 月 日 | | |
| | | 昭・平・令 年 月 日 | | |
| | | 昭・平・令 年 月 日 | | |

おとな 3,000円×()名 子ども 1,500円×()名 (計)円