

# 志賀公民館だより



発行 志賀公民館

TEL/FAX 同じ番号です

0736-26-0111

極寒の季節がまだまだ続きます。志賀の人は常に畑や山に繰り出していますが、無理をしないでゆったり過ごしましょう。運動不足は気になるところですが、室内でできる軽い体操をすることで筋肉・関節・骨等のケアができますので、自分に合った運動を心がけてください。

2月は行事予定が多いので、多数の参加をお待ちしています。

## 2月の予定

2/5(木)9:30~10:10 健康保険課による健康相談

10:15~11:30 公民館講座大笑い演芸会(※チラシ配布)

**寒さも吹っ飛びます！ぜひ見に来て下さいね！**

2/10(火)13:30~15:00 初心者向け「太極拳」(※チラシ配布)

インストラクター:松本 清美 氏

ゆったり穏やかな動きと深い呼吸を特徴とし、健康増進や護身術として世界中で親しまれています。体幹強化、姿勢改善、新陳代謝アップ、リラックス効果…

●持ち物:上靴(滑り予防)、タオル、お茶等



2/20(金)公民館バス研修(滋賀県 信楽方面)

※館長、主事は同行するので、公民館は終日閉館します。

※対象の人には、行程表等配布しています。



2/28(土)13:30~17:30 公民館卓球大会

第4回目の大会になります。サークル会員さん以外の参加も大歓迎です。

気楽に来てください。今まで同様、みんなで盛り上がり汗を流しましょう。

## 3月の予定

3/5(木)9:30~健康保険課による健康相談 気軽に来て下さいね！

10:15~サロン(ラジオ体操、なぞなぞ、連想ゲーム等)

3/14(土)10:00~11:00

春探しウォーキング(ゴミ拾いも兼ねます) ※雨天中止

1/10(土)健康麻雀ゲーム大会開催 多数参加ありがとうございました。考えたり相手の手を推察したり、かなりの脳トレになります。脳フレイル予防にぴったりです。毎週(土)13:00~サークルとして活動しています。皆さん、気軽に来てください。

合言葉は：  
かかない  
のまない  
すわない



## 12月31日大晦日 志賀丹生神社

年の始めの火焚き。お参りの人が年々少なくなってきました。区の役員さん方は寒さと闘いながら火の守りをしてきています。本当にご苦労様です。寄合会では竹ランタン設置点灯してくれています。志賀のシンボルの「お宮さん」をいつまでも大切に守っていききたいですね。



## ★★ ちょっと紹介コーナー ★★

「子どもの頃から何となくいずれは農業をしたいなあと考えていました。」というのは下志賀の八森光宏さんです



現在、志賀、粉河で精力的に農業に従事している若い青年です。寒暖差がある複数個所での栽培は、作るものが違うのでそれぞれ勉強しながら取り組み、祖父や同業者の人、近所の人アドバイスを参考にいろいろ工夫をしているそうです。大変だけれども楽しいし自分に合っていると笑顔で語ってくれました。

子どもの頃から家庭菜園でスイカやゴマを作っていたそうです。地球温暖化のため、平地で作れないものが志賀では作れるとも言っていました。また、趣味の音楽活動(サックス演奏者)とも両立でき充実した生活を送っているそうです。



## お知らせ



### ●ごみ袋無料配布事業について

町からの無料引換券をお持ちで、引き換えがまだの方、公民館で引換券と交換しています。但し、大袋と小袋の交換については、役場をお願いします。

〔9:00~17:00 但し、日曜日、月曜日、祝日、お昼休みは除く〕

**2026年2月27日(金)後の交換はできないということなのでまだの人はお忘れなくお早めに済ませてください。**

●かつらぎ町役場健康推進課は、健康保険課に名称が変わりました。また、役場内の場所も少し変更しているので、申請や手続きに行かれる際は注意してください。

かつらぎ町の公民館は、（地域交流センターの利用も公民館と同じです。）

火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

※祝日及び年末年始は休館です。

※その他の都合により休館にしている場合があります。

時間帯／曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館	開館					
17:00-21:00		要予約					

