

大谷公民館報

3月号

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の5

tell・fax 22-1644



古里ウォーク・パート 24 のお知らせ ※申し込み受付は終了しました。

日時：令和8年3月8日(日) 午前7時45分 大谷公民館駐車場 集合 ※雨
行先：①奈良市…東大寺・二月堂・三月堂などを歴史散策

②天理市…なら歴史芸術文化村自由見学

持ち物：弁当・飲料水・雨具・ゴミ袋・レジャーシート他、各自必要なもの
服装：歩きやすい服装・履きなれた靴(杖・ステッキがあると便利です)



3月 いきいき学級・婦人学級のご案内

日 和8年3月14日(土)

場 所：大谷公民館 2階 ホール

内 容：いきいき学級・婦人学級合同「しるばあ3のシルバーショーと閉講式」

①しるばあ3(しるばあすりー)のシルバーショー【午後1時30分～2時30分】

「三味線の伴奏による民謡と歌謡曲のバラエティショー」

出演者…しるばあ3(しるばあすりー) 和田正史さん・大倉美邦さん・福内清美さん

②閉講式・茶話会【午後2時30分～3時30分】

☆ショーの後は、いきいき学級・婦人学級閉講式、次年度に向けての取り組みについての話し合いと、7年度の参加率が高い方には賞品を授与します。当日の参加者には参加賞を用意しております。

閉講式の後は茶話会を予定しております。

皆さんお誘い合わせのうえ、多数のご参加お待ちしております。



2/7(土)人権教育研修会「人生会議のすすめ方～最後まで自分らしく生きるために～」を開催しました

講師：紀北分院 緩和ケア特定認定看護師 山本真由氏



人生会議とは、前もって、受けるケアを、計画することをいいます。理想の最後を過ごすため、自分が望む医療やケアについて家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有することが大切です。