志賀公民館だより

発行　志賀公民館
ＴＥＬ/ＦＡＸ　同じ番号です
0736－26－0111

　吹く風に春の訪れを感じる今日この頃です。最近、雨が少なく水不足でどことも悩まされています。天気予報を見ても傘マークが全くないという異常気象続き。日本中のニュースでも野菜が育たないという状況。世界でも同じような現象が起こっている。まさかこのままの気候になるのか、いつ回復するのかと心配になる。

　村の人の会話に「玉ねぎに肥料やるのは今やで。」とか「大根は、この時期また撒けるよ。」とか「ほうれん草は直播や～」とか聞こえてくる。今年も美味しい高原野菜を作ってくださ～い。

３月の予定

3／5(木)9:30～健康保険課による健康相談　気軽に来てくださいね！
♥保健師さんが親切に対応してくれます。病院に行くほどでもないけど、ちょっと聞いてみようという人も大歓迎です。
10:15～サロンあり(ラジオ体操、なぞなぞ、連想ゲーム等)

3／10(火)10:00～11:00　初心者向け「ヨガ」 体験(※チラシ配布)
ヨガインストラクター:木村　真紗美　氏
今回は、椅子に座って行う「チェアヨガ」を教えてもらいます。難しい動きはなく、誰でも無理なく取り組めます。多数の参加をお待ちしています。

3／14(土)10:00～11:30
春探しウォーキング上志賀方面（ゴミ拾いも兼ねます。）　※雨天中止

４月の予定

4／2(木)9:30～10:10　健康保険課による健康相談

♥令和８年度も、引き続き、毎月第１木曜日に来てくれます。

※新年度の教室や行事で何か希望がありましたら、公民館に連絡してくださいね。

２月17日(火)13:30～15:00 健康教室「太極拳」 松本　清美　先生

　参加者の大半の人は初めての経験で最初は少し不安でしたが、先生が気さくでわかり易く教えてくれたので、楽しい体験になりました。椅子に座ってのウォーミングアップでは身体の各部位の関節を柔軟にすること、そしてそれは日常生活においてけがの防止につながること。また太極拳は護身術的要素が入った動きであるということも実演を交えての詳しい説明があり勉強になりました。後半は基礎的な動きを教えていただき、もう少し続けて習ってみたいと思いました。

2月20日(金)バス研修　滋賀県信楽方面　　25名参加

天候にも恵まれ、公民館を出発。バスの中でも会話が弾み、訪問先でも楽しく研修を重ね無事に帰ってきました。後日、自分で絵付けしたたぬきの置き物が届くので楽しみにしてください。本当にありがとうございました。

信楽陶苑たぬき村・絵付け体験

美冨久酒造見学

道の駅　あいの土山

R8年度
志賀公民館社会教育登録団体の紹介

	団体名(サークル)	代表者名
1	ワッショイ	益田　光則
2	盆踊り	浦部　隆
3	卓球	西　久允
4	ITG	浦部　恭子
5	志賀音楽部	岡　純一
6	パークゴルフ	西浦　央雄
7	ボードゲーム	五十實　三司
8	手芸	五十實　朝美
9	和太鼓	山本　忠明

志賀公民館では、9つのサークルを町に登録しています。元気に活動することや交流を深めることはとても大切で、健康寿命を伸ばしていこうという取り組みです。そしてそれぞれ活発に活動しています。まだまだ仕事現役中の人も老後を楽しんでいる人もすき間時間に楽しく交流しませんか？志賀地域では、老若男女の壁がなく楽しめる雰囲気があります。「集う」ことでひょっとしたら今の生活が少しエネルギッシュになるかもしれません。興味がある人は代表者に連絡してください。また、新しいサークルも登録できるので、希望があれば公民館に相談に来てください。

かつらぎ町の公民館は、　（地域交流センターの利用も公民館と同じです。）

火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

※祝日及び年末年始は休館です。

※その他の都合により休館にしている場合があります。

時間帯／曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休　館	開　　館					
17:00-21:00		要　予　約					