

大谷公民館報

— 4月号 —

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288番地の5

Tel & fax 22-1644



～楽しみながら学ぶ～

令和8年度 大谷公民館 高齢者学級生・婦人学級生募集!

うらかな春日和、皆様方にはますますご清祥のことと存じ上げます。いつも、大谷公民館活動にご支援、ご協力を賜りありがとうございます。さて、大谷公民館では、本年度も地域の高齢者を対象に「高齢者学級」、成人女性を対象に「婦人学級」を開設いたします。

ご承知のとおり、本学級は『学び合い、心豊かに町づくり』を合言葉に「自分を磨き、素晴らしい人間関係を築き、みんなで明るい地域づくりをめざす」ことを目的としています。

講座の内容は、①生活を高める学習②教養を高める学習③健康な生活を営むための学習④人権研修が主なものですが、皆さんの希望を反映できる内容を考えています。

～学級の運営・内容～

☆運営は公民館が行います。なお、年間計画は皆さんのご意見で立案します。

☆開催日、内容について

- ・高齢者学級(いきいき学級)…館報及び各地区代表者を通じて学級生に連絡します。
- ・婦人学級(スマイル学級※①)…館報でお知らせします。

☆受講料は無料です。ただし、材料費等は自己負担となります。

☆学習場所は大谷公民館が主となります。

※① 閉講式(3/14)で出席された方と学級の愛称を考え、4月から「スマイル学級」として活動します



学級のテーマ「見よう!聴こう!体験しよう!」

★令和7年度は下記の講座を開催しました★

《高齢者学級》

- 5月 開講式と「笑顔で元気に体操教室」
- 6月 ひょうたんランタン教室
- 7月 健康教室「夏の健康教室」
- 9月 手作り教室
- 10月 移動教室(道成寺・紀州梅干館)
- 11月 大谷文化祭作品展・児童展に出品、鑑賞
地域ぐるみの文化講演会
- 12月 健康教室「冬の健康教室」
- 2月 人権教育研修会
- 3月 閉講式と「しるばあ3のシルバーショー」

《婦人学級》

- 5月 開講式と「やさしいヨガ教室」
- 8月 手芸教室
- 11月 寄せ植え教室
大谷文化祭作品展・児童展に出品、鑑賞
地域ぐるみの文化講演会
- 12月 移動教室(江崎記念館・住吉大社・まぐろパーク)
健康教室「冬の健康教室」
- 2月 人権教育研修会
- 3月 閉講式と「しるばあ3のシルバーショー」

入会希望の方は、大谷公民館にご連絡ください◎(すでに入会されている方は、申し込みは不要です)



令和8年3月8日(日) 古里ウォーク・パート24
 「東大寺大仏殿・二月堂などを歴史散策」「なら歴史芸術文化村自由見学」



金剛力士像、盧舎那仏（大仏様）は迫力があり、建造物は歴史の深さを感じました



いきいき学級・婦人学級合同閉講式 3/14(土)13:30~
 閉講式とするばあ3のシルバークワイター（三味線の伴奏による民謡と歌謡曲のバラエティショー）



「歌」や「盆踊り」に参加し、楽しい時間を過ごしました。

