



【 5月の行事予定 】

5月 茶つみ茶もみ教室

日時 5月13日(水) 13:30~
リバーサイド新城キャンプ場で茶つみ

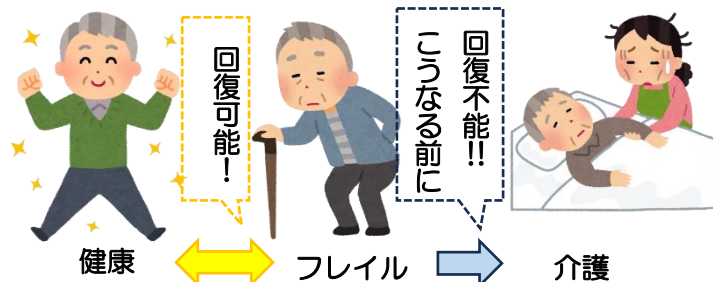
日時 5月14日(木) 9:00~
交流センター(すぎのこ)で炒めた茶葉をもんで干します

天候によっては日程を変更します。
ワイワイ教え合ってチャレンジしましょう。

5月 区民のつどい

日時 5月20日(水) 13:30~15:00

内容 『フレイルチェック』(健康推進課)
「フレイル」とは「加齢により心身が衰えた状態」
のことで、介護が必要となる一歩手前の状態です。



フレイルの予防や改善を行えば、介護や認知症にならず健康で生き生きと老後を過ごせます! まずはフレイルの状態に気づく事が大切。1年に1回のフレイルチェックに是非ご参加ください。

5月 すぎのこ 草刈り

日時 5月24日(日) 8:00~9:30
今年度もご協力よろしくお願ひします。

5月 初夏のグラウンドゴルフ大会

日時 5月31日(日) 13:30~15:30
雨天順延 6月7日(日)

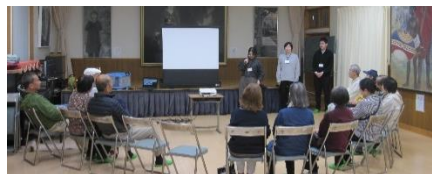
場所 すぎのこグラウンド(ちらしをご覧ください)
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。
初心者の方も十分楽しめますよ。

報告

4月区民のつどい

『おしゃべり講座』 開催!

4月15日(水)に開催。社会福祉協議会地域係の方から、作成中の「新城 地域カルテ」をお話しいただきました。新城での事業も視点が変わると新鮮な感じがしました。その後、「子どもの頃の私の思い出」をテーマに、参加者が順番におしゃべりしました。とてもしゃべりやすく興味深く聞けました。最後の茶話会も楽しいものです。(参加 19名)



あひかりのこさいしました

4月25日(土)新城公民館運営委員会を開催しました。昨年度活動報告や今年度活動計画が話し合わせ、ご意見をいただきました。今後も「公民館だより」を通して、行事予定などもお伝えします。ふるってご参加ください。



お知らせ

公民館を「涼みどころ」として、5月から10月の期間(午前9時~午後5時の間)、開放しています。

猛暑の折、知り合いの方とのおしゃべりやカラオケ、読書などでお気軽にご利用ください。開館日に限りますので、お電話等で確認ください。