

椿・婦人学級

根来葵先生のおりがみや指体操で脳トレ

【日 時】 令和8年7月7日（火）14時00分～15時30分

【場 所】 妙寺防災コミュニティセンター 第2研修室

【講 師】 根来 葵さん

【対 象】 椿・婦人学級 他どなたでも

【問 合 せ】 妙寺公民館 0736-22-6668 火曜日～土曜日（月・祝日は休館）

9時00分～17時00分（事業などで職員不在の時があります）

【そ の 他】 悪天候や状況により、内容の変更や中止となる場合があります



おりがみ7枚使って万華鏡
指先使って前頭葉を活性化