



【 7・8月の行事予定 】

7月 区民のつどい

日時 7月 15日（水）13：30～15：30

内容 『防災教室』

警報やハザードマップに関するお話を聞きます。
5月に実施した「フレイルチェック」を受けた方は、個別の説明があります。是非ご参加ください。

また、血圧測定による健康観察もあります。

7月 カラオケサロン

日時 7月 25日（土）13：30～15：30

夏の宴 開催決定！



日時 8月 30日（日）

13：30～16：00

※出演者・プログラムは 8 月号にてお知らせします



☆子ども会 夏休み企画☆

☆① すぎのラジオ体操や勉強タイムなど

7月 24日（金）～8月 21日（金）

午前 9 時～11 時（※休館日はお休みです）

☆② ティキャンフ（工作・流しそうめん）

8月 2日（日）14：00～18：00

ペットボトル工作と流しそうめん思い出作り

☆③ わくわく生きもの教室



8月 11日（火祝）14：00～17：00

・チョウのお話と展示

・折り紙で生き物をつくろう

・絵の中の生きものを見つけ など

※終了後、「こども食堂」に参加可能です。



報告

グラウンドゴルフ大会開催！

5月 31 日（日）、予想以上に暑い午後でしたが、8 ホールを 2 周して楽しみました。ホールインワンやもう少しでホールインワンが醍醐味です。でも、ボールが溝に落ちる瞬間を見ると、つい弱い目に打ってしまう心持がよくわかります。今回は第 16 回大会、優勝は神田さんでした。（14 名参加）



報告

パークゴルフ体験大会も開催！

6月 10 日（水）、かつらぎ西部公園パークゴルフ場で開催しました。初心者がほとんどだったので初級者コース 18 ホールの体験でしたが、十分に楽しめました。パーで回れば相当な腕前です。ゴルフ経験者の方が上手でした。（10 名参加）



報告

第 20 回 おとな食堂 を開催！

6月 2 日（火）に開催。メニューは、「キンパ・汁物・酢の物」。番茶も味わいました。前日からの準備、ご苦労様でした。（21 名参加）



報告

『みんなで歌おう』を
開催！！

6月の
区民のつどい

6月 17 日（水）、「みやびびと」のお二人を招いて開催しました。歌詞カードもご準備いただき、懐かしい歌をたくさん歌いました。一人で歌うよりハーモニーを味わえました。（19 名参加）

