

# 8月号 妙寺公民館だより



TEL・FAX: 0736-22-6668 火曜日～土曜日(月曜日・祝日は休館)  
時 間: 9時～17時(公民館事業等で職員不在の時間があります)

※警報発令時は公民館を利用することができません。



## 「涼みどころ」 開設中のお知らせ

【日 時】 5月1日(金)～10月31日(土) 9時00分～17時00分(火曜日～土曜日)

【場 所】 妙寺公民館 オープンスペース等

※飲み物をご用意ください。職員不在の時間はご利用いただけません。



## 椿・婦人学級「健康づくり講座」 開催のお知らせ

【日 時】 8月28日(金) 14時00分～15時30分

【場 所】 妙寺防災コミュニティセンター 第2研修室

【内 容】 フレイル予防と歩き方

【講 師】 健康運動指導士 今阪 豪 氏

【対 象】 椿・婦人学級生他どなたでも

※「かつらぎ町老人クラブ連合会」開催講座に参加します。



## 「第2回 ボッチャ体験会」 開催のお知らせ

【日 時】 8月30日(日) 9時00分～11時00分

【場 所】 妙寺防災コミュニティセンター第2研修室

【対 象】 妙寺公民館管内在住の方で小学生以上、どなたでも

【締 切】 8月26日(水)17時

※「地区対抗ボッチャ大会」にむけて体験してみませんか。



## 「地区対抗ボッチャ大会」 開催のお知らせ

長年にわたり「地区対抗グラウンドゴルフ大会」を実施してきましたが、今年度より「地区対抗ボッチャ大会」に変更いたします。ボッチャは、パラリンピック競技として世界的に人気があり、年齢や性別、障がいの有無に関係なく誰でも楽しむことができます。多数のご参加お待ちしております。

【日 時】 9月27日(日) 9時00分～12時00分

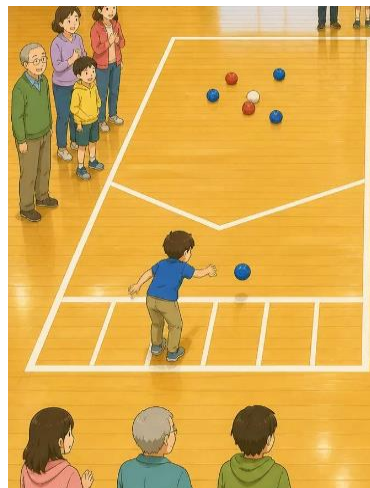
【場 所】 かつらぎ公園体育センター

【対 象】 妙寺公民館管内在住の方で小学生以上、どなたでも

【定 員】 1チーム3名(4チームまで出場可能)

【申 込】 各町内会からの回覧へお申込みください

【締 切】 9月5日(土)17時



## 「通学合宿」開催しました

7月2日(木)～4日(土)妙寺小学校6年生  
19名が通学合宿に参加しました。



椿・婦人学級「根来 葵先生のおいがみや  
指体操で脳トレ」開催しました

7月7日(火)和歌山県レクリエーション協会より先生に来ていただき「万華鏡」を折りました。



## 8月 活 動 予 定(7/21現在)

| 月         | 火                                                               | 水                           | 木                                                                               | 金                                                        | 土                                                  | 日             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|
|           |                                                                 |                             |                                                                                 |                                                          | 1<br>TOSS極楽橋<br>ものづくり教室(児童館との合同)<br>エテルナーレ<br>趣味の会 | 2             |
| 3<br>休館日  | 4<br>パソコン教室<br>手話サークル<br>ボディートーク                                | 5<br>葵の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ  | 6<br>歌声サークル<br>つれもてカフェ<br>土窯会<br>ボディートーク(木)<br>クルトン体操<br>チェルリコーラス<br>断酒会<br>太極拳 | 7<br>貯筋運動                                                | 8<br>DRUM輪                                         | 9<br>伊都管      |
| 10<br>休館日 | 11<br>山の日<br>(休館日)                                              | 12<br>つくしの会<br>幸せのヨガ        | 13<br>スマイル<br>土窯会<br>ボディートーク(木)<br>断酒会<br>太極拳                                   | 14<br>絵手紙小組                                              | 15<br>DRUM輪                                        | 16<br>伊都管     |
| 17<br>休館日 | 18<br>もぐもぐ<br>パソコン教室<br>手話サークル<br>ボディートーク                       | 19<br>葵の会<br>つくしの会<br>幸せのヨガ | 20<br>スマイル<br>土窯会<br>クルトン<br>ボディートーク(木)<br>断酒会<br>太極拳                           | 21<br>笠高生のおもしろ科学教室(児童館との合同)<br>詩吟サークル<br>貯筋運動<br>ボーイスカウト | 22                                                 | 23<br>伊都管     |
| 24<br>休館日 | 25<br>脳トレ<br>美扇会<br>パソコン教室<br>ボディートーク                           | 26<br>つくしの会<br>幸せのヨガ        | 27<br>スマイル<br>土窯会<br>ボディートーク(木)<br>チェルリコーラス<br>断酒会<br>太極拳                       | 28<br>椿・婦人「健康づくり講座」(か老連へ参加)<br>絵手紙小組<br>貯筋運動             | 29<br>まちなかマルシェ<br>エテルナーレ<br>DRUM輪                  | 30<br>ポッチャ体験会 |
| 31<br>休館日 | ※ サークル名は、省略しているところもあります。日程は変更する場合があります。<br>詳しくは、公民館にお問い合わせください。 |                             |                                                                                 |                                                          |                                                    |               |

## 大和街道 まちなかマルシェ

【日 時】 8月29日(土) 8時00分～11時00分(雨天決行・警報時は中止)

【場 所】 妙寺防災コミュニティセンター及び駐車場

【販売品】 農産物(果樹・野菜・加工品) 海産物 食料品など

※ 厳しい暑さと熱中症リスクを回避するため開催場所を変更いたします。



7月18日(土)  
来客者約500名